



プルメリア通信

〒241-0825

横浜市旭区中希望が丘165-3

tel 045-360-6607

fax 045-360-6608

9月は夏から秋へ季節がうつろう月です。秋分を境に長かった昼が短くなり、夜が少しずつ長くなっていきます。しかし、暑さがしつこく残る時期でもあり、「残暑」という言葉がぴったりの時期です。一年で最も月が美しいとされる「中秋の名月」もこの月にあります。

また、「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、9月に入ると朝晩の気温が下がり少しずつ涼しさを感じるようになります。その一方、日中はまだまだ暑い日が続きます。このように寒暖差の激しい秋は、夏の疲れと共に自律神経のバランスが崩れやすくなります。

季節の変わり目は、体調と心のバランスを整えて、健やかな生活を送るよう心がけましょう。

8月 アルバム



プルメリア 納涼会と飾り作り



レク風景(体操、ゲーム、お手伝い)



HAPPY BIRTHDAY

8月お誕生日



《認知症&予防カフェ》 きっさプルメリア



8月のきっさプルメリアはお休みでした



《お知らせ》 認知症&予防カフェ

◆今後の予定「きっさ プルメリア」◆
令和7年 9月21日(日)
10月19日(日)
11月16日(日)

※毎月 第三日曜日開催

※開催時間 PM2:00~3:30

どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。



<プルメリア周辺地図>



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。