



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

7月終わってから8月にかけて、国内のどこかで「40℃以上の酷暑日」となる日が数日続いています。これほどの暑さが続くと熱中症の危険性がかなり高まります。高齢の方は暑さを自覚しにくいので、周囲の方が声をかけてあげるなど、特に注意が必要です。また、健康な人も寝不足の日や疲れがたまっている時などは熱中症にかかることがありますので、油断せず暑さ対策を万全にしましょう。

日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。冷房や除湿機・扇風機などを適度にご利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう(*^▽^*)ノ

★★★★★

7月

アルバム

★★★★★

皆様と一緒に 流しそうめん！



七夕飾り 作りました



レク風景（体操、ゲーム、家事手伝い、楽しいおしゃべり）



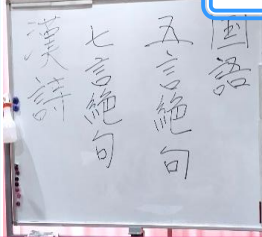
プルメリアの畑に実った夏野菜



《認知症&予防カフェ》

まっさフルメリア

認知症予防ミニ講座（詩吟）



「音楽る」楽器演奏 皆で合唱♪♪



どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。



<フルメリア周辺地図>



《お知らせ》認知症&予防カフェ

◆今後の予定「まっさ フルメリア」◆

令和7年 8月お休み

9月21日(日)

10月19日(日)

11月16日(日)

※毎月 第3日曜日開催

※開催時間 PM2:00~3:30



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。