



プルメリア通信

〒241-0825

横浜市旭区中希望が丘165-3

tel 045-360-6607

fax 045-360-6608

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

元旦には「年神様」という新年の神様が、新しい福徳を持って高い山から降りてきて各家庭にやってくるとされています。年神様を迎えるために門松などの正月飾りを飾っておく期間「松の内」は本来1月15日迄でしたが、江戸時代に1月7日までとするようになったそうです（関西では伝統を守り15日までとされているようです。）

「あけましておめでとうございます」という挨拶には、無事に年を越し、年神様をお迎えできた喜びと感謝の気持ちが込められています。お正月にはたくさんの人と「おめでとうございます」の挨拶を交わしましょう(*^v^*)♪

12月 アルバム

クリスマス ビンゴ大会！



クリスマス ランチ おやつ



リース作り



ミカン狩り

レク風景



カラオケ 体操 ゲーム お手伝い



HAPPY BIRTHDAY

12月お誕生日



《認知症&予防カフェ》 きさ ぷるメリア

認知症予防講座 「歯と口の健康のおはなし」

歯と口の健康のおはなし

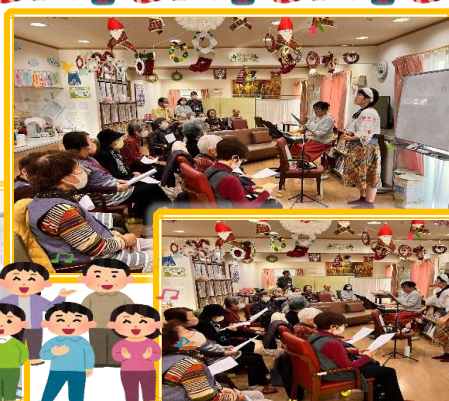
ポチ&タマ



歯がわが、口の健康は歯
グー・パー、ぐるぐる、ごっくん・ペー
歯は咀嚼（くもく）を助けるだけでなく、唾液（だ液）を分泌（ぶんびつ）し、歯垢（しこう）を洗い流（なが）す役割（やくわい）があります。



オカリナとキーボード演奏 合唱



どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。

<フルメリア周辺地図>



《お知らせ》認知症&予防カフェ

◆今後の予定「きさ ぷるメリア」◆
令和7年 1月19日(日)
2月16日(日)
3月16日(日)
※毎月 第三日曜日開催

* フルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。