



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

11月を迎え、過ごしやすい秋から寒さの厳しい冬へと季節が移り変わっていく時期となりました。

さて、11月11日は「介護の日」です。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとして、厚生労働省により定められました。（平成20年）

この介護の日は「介護についての理解と認識を深める」「介護サービス利用者とその家族、介護従事者等の支援」「介護に関わる人を取り巻く地域社会での支え合い、交流の促進」これらを総合的に国民に対して啓発していこうという日なのだそうです。多くの方々に介護を身近なものとしてとらえていただくとともに、それぞれの立場で介護を考え、関わっていただけたらと思います。

空気が乾燥し風邪をひきやすくなる時期です。手洗い・うがいをこまめにおこない元気に過ごしていきましょう。



ハッピー・ハロウィン！ かぼちゃ作り



希望が丘 お祭り



レク風景 (体操)



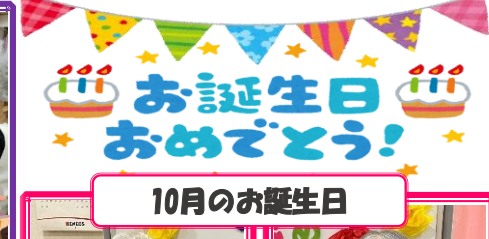
外気浴 読書



レク風景 (色々ゲーム！)



レク風景 (カラオケ)



10月のお誕生日



《認知症&予防カフェ》

きさぷるメリア



どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。

<フルメリア周辺地図>



《お知らせ》認知症&予防カフェ

- ◆今後の予定「きさぷるメリア」◆
- 令和6年 11月17日(日)
- 12月15日(日)
- 令和7年 1月19日(日)
- ※毎月 第三日曜日開催
- ※開催時間 PM2:00~3:30