



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。みなさんは熱中症は屋外で発症するものと思っていませんか？
家の中なら太陽が当たらないので熱中症にならないと思っている方は危険です。就寝中や室内で過ごしている時でも
起こります。熱中症発生場所では家の中が45%と最も高い割合になっていて、実はトイレやキッチンなども
危険なのです。出来れば少し扉を開けて熱がこもらないようにしましょう。

熱中症の予防には水分補給が大切ですが、ビールやお茶では利尿作用があり、水分補給にはなりません。
イオン飲料を摂ったりエアコンを付けたり、プルメリアに来て涼みながら、この夏を乗り切りましょう♪

7月

アルバム

流しソーメン

「プルメリア消防訓練」

さちが丘消防署のご指導の下、
訓練を実施いたしました！！

レク風景 ※七夕飾り工作

ブルーベリー初収穫！

レク風景 ※ゲーム、体操

《認知症&予防カフェ》

きっさフルメリア



楽器生演奏と合唱 ♪



認知症予防講座



山本代表のお話

どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。



《お知らせ》認知症&予防カフェ

◆ 今後の予定「きっさ フルメリア」◆

令和6年 ※8月お休み

9月15日(日)

10月20日(日)

11月17日(日)

※毎月 第三日曜日開催

※開催時間 PM2:00~3:30



拡大図

* フルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。