



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608



青く澄み渡った空がすがすがしく感じる季節となりました。

さて、5月と言えば端午の節句。菖蒲の節句とも呼ばれ「菖蒲」が「尚武」と同じ読みであること、菖蒲の葉の形が剣を連想させることなどから、男の子の成長を祝い健康を祈るようになりました。

日本では五月人形を飾り、庭前に鯉のぼりを立てるのが典型的な祝い方ですね。また、端午の日には、柏餅を食べる風習もあります。この風習は日本独自のもので、柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家計が絶えない」縁起物として広まっていったと言われています。

5月は一年の中でも過ごしやすい時期の一つですが同時に季節の変わり目で気温の変化が最も大きい時期でもあります。体調には十分に気を付けて、元気に過ごしましょう(\*▽\*)ノ

## アルバム 4月



気持ちいい♪



お花見に行きました！



はい、ポーズ



いい天気☀



ブランコ楽しい♪

みなさん、いい笑顔☆

## 春満開！プルメリアに咲いた花たち



レク風景



桜並木ドライブ



みんなで日光浴



# 《認知症&予防カフェ》

## きっさぷるメリア



「サンウトフレンズ」さんによる演奏会



ボイストレーナー「大坪先生」弾き語り♪



「認知症予防講座」ボールウォーキング

※両手に杖のようなポールを持って歩くウォーキング方法です高齢者や体力に自信がない方でも安全にできる点が大きな特徴です。



### 《お知らせ》認知症&予防カフェ

◆今後の予定「きっさ ぷるメリア」◆  
 令和6年 5月19日(日)  
 6月16日(日)  
 7月21日(日)

※毎月 第三日曜日開催

※開催時間 PM2:00~3:30

どなたでもお気軽に  
 ご参加下さい。  
 お待ちしています。



### <メリア周辺地図



\* メリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。