



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



早いもので今年も残り1か月となりました。年末は、お付き合いやお正月の準備で何かと気ぜわしい時期ですが、「あれもこれも」と頑張りすぎて、すっきりどころか、心身ともにぐったり……なんてことはありませんか？

何ごとも自分が余裕を持って楽にこなすことが大切です。やることを全てこなすということに焦点を置かず、気持ちに余裕を持つことに焦点をおいて過ごしていきましょう。

地域の皆様、ご家族様には、今年も感染症対策や事業所運営にご理解・ご協力をいただき、心より御礼申し上げます。来年も、ご利用者様やご家族様、地域の皆様に親しまれ、喜んでいただけるような事業所を目指し、職員一丸となって頑張ります。

来る年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますm()m



11月のアルバム

< レク風景 > ツリー飾りつけ・誕生会 他

< レク風景 > みかん狩り・お手玉ゲーム・テーブルゲーム



お誕生日おめでとうございます。



< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



認知症予防「臭覚のお話」



「臭覚のお話」



「ケアプラザから」



大坪先生によるギター弾き語り

「LINO Voice Training」
代表/大坪洋三
(おおつぼ ひろみつ)
Aメロで心を掴む
ボイストレーナー



「2023RUN伴」 きっさプルメリアからも参加しました。利用者様2名と一緒に参加しました♪



< プルメリア 周辺地図 >



< お知らせ >

認知症&予防カフェ

今後の予定
12/17・R6,1/21
2/18・3/17

「きっさプルメリア」
毎月第3日曜日開催
時間：PM2:00~3:30

随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。