

ラウレア通信10月号をお届けします  
白増しに秋の深まりを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今月はラウレア大運動会を行いました。チームに分かれて一致団結し競技を行うのが  
運動会の醍醐味ですね。室内で身体をうごかす行事もいいことですね。  
消防訓練も行いましたので併せてその時の様子をお伝えいたします。



### ラウレア大運動会



今年もやってまいりました、  
チーム対抗、ラウレア運動会。



**選手宣誓!**  
選手宣誓、  
我々選手一同は...

気合を入れてビシッとね。



まずはラジオ体操で体をほぐしましょう。



縦一列に紅白が別れて  
の競技。チームの為に  
お互いが切磋琢磨して  
おります。

### ローズウェイ競争



### 玉入れ

運動会には欠かせない競技ですね。



女性陣健闘、頑張っております。

昼食中の記念撮影。  
栄養取ってたくさん食べて下さいね(^^) /



東の間の昼食風景  
ゆっくり休んでね。



**See you next year !!**

紅白に分かれての運動会、一致団結し、  
怪我なく無事に終了する事が出来ました。

勝利となり長い方が



### 新聞綱引き



# 防災訓練

訓練の概要説明→PCで震災の様子を見る→緊急地震速報が鳴る→避難訓練→スモーク訓練→消火活動→講評といった形で行いました。



緊急地震速報が鳴ってから約5秒後に最初の揺れが発生します。その間に避難しなければなりません。

今回は緊急地震速報を利用したの訓練を行います。



皆様は3・11当時、何処で何をしていましたか？

パソコンで今から5年前3・11東日本大震災の映像をみました。あの当時緊急地震速報がたくさん鳴った事、原発問題や帰宅難民、計画停電など様々な問題が起こったのを覚えています。



地震で怖いのはやはり火災です。狭い空間での煙の怖さを体験しております。

スモーク訓練に臨むお気持ちは。



↑後ろから見るとこんな感じです。



介護施設では年2回の防災訓練が義務付けられています。



↑ TVを観てる時にもしこつたら!?

火災が発生した時大事なのはやはり初期消火。腰を痛めないようにね。



職員で消火器を取り扱い、消火訓練を行いました。



皆様、消防職員の方の意見を真剣に聞いております。



訓練こそ本番だという意識を持って取り組まなければ...



最後の講評・まとめの風景です。

## 編集後記 ～ 防災訓練を終えて ～

10月25日に地震を想定した防災訓練を行いました。今年に入って熊本、鳥取と大地震が発生しております。首都圏でも今後30年以内に70%の確率で大地震が発生すると言われており、マグニチュード7級の首都直下地震が発生した場合の被害想定は最悪の場合、死者が2万3000人、経済被害が約95兆円に上るとされています。定期的に訓練を行う事で職員の防災力をより一層、高めていきたいと思っております。



緊急地震速報  
来る前に知る

(ラウレア編集長)