



小規模多機能型居宅介護事業所ラウレア  
HP掲載に当たりご家族様の許可を得て掲載しております。  
編集により画像の一部を加工している部分がございます。

ラウレア通信3月号をお届けします。  
今月は雛祭りを行いました。雛祭りは男雛と女雛を中心とする人形を飾り、桃の花を飾って、菱餅、雛あられ、白酒などの飲食を楽しむ節句祭りでございます。  
今回の行事内容は折り紙での雛祭り制作、桜餅作り、ちらし寿司や潮汁などの行事食、○×クイズから歌の合唱、記念撮影まで春の季節感を感じながら日本の春の伝統行事を楽しみました。皆様の思い出に残るよう盛りだくさんの内容だったと思います。  
冬の寒さもようやくなくなり春の訪れまで後もう少しでございます。



### 雛祭り

## 3月行事 雛祭り

3月3日の「雛祭り」は、ひな人形を飾り、**女の子の健やかな成長を願う行事**。「桃の節句」とも呼ばれています。これからも皆が元気で過ごせるようにと願う日でもあります。



ひな人形を背景に皆で記念撮影。さすが雛祭りだけあって男性より圧倒的に女性が多いですね。  
五人囃子の笛太鼓、今日は楽しい雛祭り～♪



3月の行事食です。ひなまつりにふさわしいメニューとなっております。



ご家族様より頂きましたので壁面に飾りました。感謝いたします。



見づらいですが、皆様に雛祭りの顔を描いてもらい展示しています。



雛祭りの歌を合唱中。

”あかりをつけましょ ぼんぼりに  
お花をあげましょ 桃の花”  
歌詞カードを見ながら合唱中です。



お互い真剣な表情です。



色鉛筆で顔のイラストを描いています。記念に自作を持つての記念撮影を撮りました。出来はいかがですか～？  
左が男雛の「お内裏様」、右が女雛の「お雛様」でございます。





# 雛祭りの行事食

・日本には季節に沿った行事食がありますよね。  
雛祭りの行事食と言えば菱餅、雛あられ、白酒・甘酒はまぐりのお吸い物、ちらし寿司などがあります。皆様のご家庭の行事食は…？



雛祭りに関する○×クイズ出題中。桜餅（道明寺）を作っております。意外と難しいかもしれません。材料は道明寺粉、あんこ、食紅、桜の葉、いちごです。



春の香りを食べて感じる道明寺。

もうすぐ桜の季節がやってきます。

桜の葉で包んでいちごを上に乗せた道明寺。春爛漫と行った感じでしょうか(^)/ 食事から季節感を感じる事も大切なことですね。雛人形を見ながら桜餅を食べる。これもまた風情があっていいかもしれません…。



豪華絢爛のラウレアひな祭り！！

無事に春を迎えられたことを喜び

良き思い出になればと思います。

## 編集後記 ～ 東日本大震災より5年を迎え ～

今月で東日本大震災より5年を迎える事となりました。今まで経験したことの無い未曾有の大震災の中で計2万人近くの死者・行方不明者を出した大震災でしたが、まだまだ困難な状況に置かれ今なお、仮設住宅での生活を余儀なくされているたくさんの被災者がおります。この5年を振り返ると火山の噴火、台風などの土砂災害、水害など大きな災害に襲われ今後も甚大な被害をもたらすであろう南海トラフ地震も予想されています。ラウレアでは今月の下旬に夜間想定避難訓練を実施する予定でございますが、震災の教訓が少しでも役立てればと思います。

(ラウレア編集長)



がんばろう日本!  
がんばろう東北!