



ラウレア通信



平成27年10月号 No.10

小規模多機能型居宅介護事業所ラウレア
TEL045-372-3223 FAX045-372-3222

HP掲載に当たりご家族様の許可を得て掲載しております。
編集により画像の一部を加工している部分がございます。



ラウレア通信10月号をお届けします。
ラグビーW杯2015がイングランドで行われ日本は初戦でW杯2回優勝国の南アフリカ戦に逆転勝利し史上最大の番狂わせを起こしたことで一躍注目を浴びました。W杯24年ぶりの勝利ということでもその後、サモア、アメリカと勝利し3勝したものの惜しくも1次リーグ敗退となってしまいました。
ラウレアでも去年同様に秋の大運動会が行われラグビー日本代表のように一致団結、大健闘し無事に終わることが出来ました。利用者の皆様、職員の皆様ご苦労様でした。さすがにちょっと疲れたね・・・。



ラウレア大運動会

10月27日ラウレア大運動会を室内で行いました。
紅組と白組に分かれてのチーム対抗戦を行う事で仲間意識を持って身体を動かす事が出来ました。
みんなで切磋琢磨しました。



★ One for All, All for One

1人はみんなのために、みんなは一人のために



選手宣誓

我々選手一同はスポーツマンシップに則って正々堂々と戦う事を誓います。皆様怪我のない様頑張らましょー！！



まず初めにラジオ体操から。ストレッチして体をほくしましょう。身体の柔軟性を高めます。



運動会メニュー

- ①選手宣誓②ラジオ体操③新聞綱引き
- ④輪送りリレー⑤輪投げ
- ⑥玉入れ⑦お玉リレー⑧みんなで合唱



輪投げ



新聞綱引き



新聞紙を細長く切ってお互いに引っ張り合い長い方が勝者となります。強く引っ張ると新聞紙がすぐに切れてしまいますので微妙な力のさじ加減でゆっくり引っ張ることが勝負のカギを握ります。

全種目一致団結し競技を楽しんでいます。一体感がありますね(o)／



輪送りリレー

職員特製料理。
オートフルの詰め合わせ。
栄養たくさん取っていざ後半戦へ。。。!



昼食準備の1コマ。
目の前に料理が
たくさん運ばれて
きます。



お玉リレー

様々な種目を団体競技で行う事でチーム力の
結束を高め運動会を楽しむことも大きな
目的の一つです。

横一列に並んでお玉を持ってお手玉を
渡して行きます。落ちたらその場で再スタート。
テンポよくスムーズに。。。。

玉入れ



また来年をお楽しみに!



競技後の記念撮影。
競技を終えた満足感と
疲労感でいっぱいです。

最後は皆で歌の大合唱。
紅葉 (もみじ) など秋の歌を2、3曲歌いました。
秋の夕日に照る山 もみじ〜♪

機能訓練・リハビリ



ラウレアでは定期的に機能訓練を行っております。楽しみながらリハビリ運動を行う事で生活能力の向上、残存機能の維持を目的としております。体に負担のかかる運動を行わない為、無理せず簡単な運動で機能訓練を行う事が出来ます。

← 棒やボールを使って楽しんで行っております。

編集後記 ～ 祝・ノーベル賞受賞 ～

2015年のノーベル生理学・医学賞に北里大学の**大村智**特別栄誉教授が、物理学賞に東京大学宇宙線研究所所長の**梶田隆章**教授が選ばれました。授賞式は来月の12月10日ストックホルムにて行われます。今年の時点で24人の日本人受賞者がいますがノーベル賞の長い歴史の中で15年現在『経済学賞』を受賞した日本人、ノーベル賞を受賞した日本人女性はいない模様。ちなみに日本人として初めてノーベル賞を受賞したのは湯川秀樹氏(物理学賞)。日本は世界経済第3位の経済大国なのになぜ経済学賞を受賞できないのかは未だに不思議な事ですね。これからに期待をしましょう。



(ラウレア編集長)

