(株)アイシマ　小規模多機能型居宅介護事業所　　令和8年11月　第10号

アゼリア通信

〒252-0226
相模原市中央区陽光台2-29-7
tel　042-730-3922
fax　042-730-3923

早いものでもう11月。今年も残すところあと2か月ですね。寒さもだんだん厳しくなってきました。身体の冷えを防ぐためには、首・手首・足首の「3つの首」を温めることがポイントです♫「3つの首」は動脈が皮膚に近いところにあるため、ここが冷えると身体に流れる血液も冷えてしまいます。この3つを冷やさないようにマフラーや靴下などでしっかりと寒さ対策をしてくださいね‼

これからますます寒くなりますが、体調の変化に気を配りながら、毎日を元気に楽しく過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。

【10月　活動報告＆アルバム】



お手玉入れゲーム






散歩がてらクレープ屋さんへ




相模川ふれあい科学館～アクアリウムさがみはら～



魚へエサやり♫










カエル展でした🐸



帰る前にアイスとコーヒーを💖




＊ アゼリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。