(株)アイシマ　小規模多機能型居宅介護事業所　令和8年10月　第9号

アゼリア通信

〒252-0226
相模原市中央区陽光台2-29-7
tel　042-730-3922
fax　042-730-3923

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋らしい過ごしやすい季節になってきました。日中との気温差もありますので、体調に気を付けながら元気に過ごしましょう♪♪

秋といえば、食欲の秋！さつまいもや栗、柿、キノコなど、おいしい食べ物がたくさんありますね。旬の食材はその時期ならではのおいしさを楽しめるだけではなく、栄養もたっぷり含まれています。皆さまは秋の味覚と聞いて、何を思い浮かべますか？(=ﾟωﾟ)ﾉ「実りの秋」という言葉があるように秋はたくさんの農作物が収穫を迎える季節です。また、夏の暑さが落ち着くことで食欲が戻りやすくなるのが「食欲の秋」と呼ばれる理由のひとつだそうです✨おいしい秋の味覚を楽しみながらしっかり食べて元気に過ごしたいですね♪

アゼリアでも、日々の会話や食事を通して、皆さまに季節の移り変わりを感じていただけたらと思います。これから少しずつ寒くなっていきますので、衣類の調整や体調管理にも気をつけながら、笑顔いっぱいの毎日を過ごしていきましょう(*´▽`*)

【9月　活動報告＆アルバム】

祝 敬老の日

職員からのささやかなプレゼントです💕



【敬老の日】
～昼食～
＊お赤飯
＊お吸い物
＊天ぷら
（ナス・カニカマ・ピーマン）
＊小松菜の和え物
＊フルーツヨーグルト

～おやつ～
＊紅白まんじゅう









おやつの紅白まんじゅうは皆さんで作りました🎵















9月のお誕生日会♡



クモの巣キャッチゲーム🕷





＊ アゼリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。