



アゼリア通信

〒252-0226
相模原市中央区陽光台2-29-7
tel 042-730-3922
fax 042-730-3923

新緑の季節も過ぎ、少しずつ梅雨らしいお天気の日が増えてきました。ご家族の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

じめじめとした日が続く時期ではありますが、色鮮やかなあじさいを見ると、季節の移り変わりを感じます。この時期は、気圧や気温の変化により、体がだるく感じたり、頭痛や疲れが出やすくなると言われています。特に、高齢者の方は、気温差や湿度の影響を受けやすいため、室温調整や水分補給を行いながら、無理なく過ごしていただけるよう支援してまいります。

雨の日が続くと気分も沈みがちになりますが、アゼリアでは季節を感じられる時間を大切にしながら、皆様に楽しく過ごしていただけるよう取り組んでまいります😊

そして、第3日曜日は父の日ですね🎵父の日はアメリカで「男手ひとつで育ててくれた父親へ感謝を伝えたい」と願った女性の想いから始まったと言われています。普段は照れくさくて言えない「ありがとう」を伝えるあたたかい日ですね(*´ω`)

【 5月 活動報告 & アルバム 】

5月

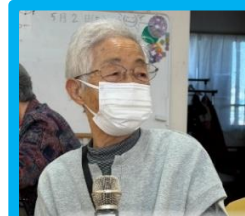
雨上がりに虹が見れました🌈



皆さんで鯉のぼりを作りました(^_^)



最近カラオケの機械が復活しカラオケレクを行っています(*´ω`*)🎵



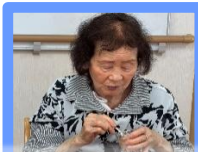
おれんじタイムに行きました💖
皆さんでトーンチャイムを演奏🎵
「与作」と「春の小川」を演奏しました!!
音楽療法士の先生がマツケンサンバのダンスを披露してくださいました🎵



今月のレクリエーション♪
玉入れ・カラーボウリング🎳



おやつレク🎵 チョコバナナパフェ



おれんじタイムご案内

- *日時...毎月第4金曜日
- *時間...13:30~15:00
- *場所...光が丘ふれあいセンター2階
- *参加費...ドリンク代100円
- *内容...歌を歌ったり、楽器を演奏したりと音楽にふれます♪

どなたでも参加可能ですのでぜひお越しください♪