



アゼリア通信

〒252-0226
相模原市中央区陽光台2-29-7
tel 042-730-3922
fax 042-730-3923

3月は冬の寒さがまだ残る上旬と、一日ごとに春めいてくる中旬、そして春の暖かさをいよいよ実感する下旬、季節が冬から春へ移行する月となります。皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしてでしょうか。

さて、3月3日はひな祭り。女の子の健やかな成長を願い、美しいひな人形を飾ってお祝いする日本の春の伝統行事です。ではなぜひな祭りに桃の花を飾るのでしょうか？

ひな祭りは「桃の節句」とも呼ばれます。由来は古代中国にさかのぼります。桃の花は美しいだけでなく、魔除けの力があると考えられていました。桃の花を可愛がり、桃の花を浮かべたお酒を飲み、桃の花のお風呂に入り、3月3日に無病息災を願っていたようです。それが伝わり、桃を飾るようになったそうです。

3月は卒業や旅立ちの節目ですね。アゼリアでも1年を振り返りつつ、新たな季節に向けて気持ちを整える時期となりました。これからも皆様が安心して穏やかに過ごしていただける環境作りに努めてまいります。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもございますので、どうぞご自愛ください。今月もどうぞよろしくお願いいたします。



【2月 活動報告&アルバム】



卓球のラケットとピンポン玉を使いゴールゲーム♪



【魚釣りゲーム】お魚も皆さんに手伝っていただき作りました♪
魚釣りよりもお金釣りの方が皆さん真剣でした(笑)
「お金本物ならいいのに・・・」と小声で誰かがポツリ(・ω・)



桃の花飾りを皆さんで作りました
皆さんすごい集中力です♪
「もうこんな季節なのね～」との声も♪



おやつフルーツあんみつ♪



キックボクシング🥋🥊

これからも皆さまに楽しんでいただけるレクを企画し、
笑顔あふれる時間をお届けいたします♪

* アゼリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。