

### 地震想定避難訓練 5/26

東海大地震が起こり、近所の公園に避難することを想定しました。



本番さながら



車椅子の方を階下へ



矢部配郷公園へ

近隣4施設合同で避難訓練を行いました。

「いっとき避難場所」として配郷公園と決め、ここに全員集合した後、みんなで協力してその後の行動を決めます。



全体反省会



全員集合まで12分

## 7月の予定



感染症のため、一部行事を自粛しています。

8月から再開予定です。

ご心配をおかけしております。

日		時間(予定)	内容
2	月	11:00~11:30	あさがお歯科往診
6	金	9:30~10:30	徳永先生往診
9	月	11:00~11:30	あさがお歯科往診
12	木	13:30~14:30	三平先生往診
14	土	10:00~11:00	皮膚科往診(1階)

日		時間(予定)	内容
18	水	15:00~17:00	戸塚区生活支援センター祭
20	金		風の音より昼食配達
23	月	9:30~10:30	徳永先生往診
		11:00~11:30	あさがお歯科往診
26	金	13:30~14:30	三平先生往診

## 避難訓練の反省(参加者の意見より)

- 地震の最中、みなさんに頭部の保護をお願いしたが、保護するものがないため、防災頭巾やヘルメット等が必要であるとの意見が出た。避難後、地面に座ったり、枕にすることも考えると、1人1つずつ防災頭巾を用意できたら良いと思う。
- 今回は上履きそのまま外に出ていただいたが、上履きが底が薄かったり、サンダル履きの方もいたため、非常時のことを考えると、普段からしっかりした履物を履いていた方が良いと思う。
- 公園に避難後、ベンチが少なく、ブルーシート等の準備が必要だと思う。
- もし、夜に地震が起きた場合、懐中電灯もあった方が良い(大きいのを3つ位)
- 4施設のうち、やまぶきだけが圧倒的に時間がかかった。これは仕方のないことだが、近隣施設様に協力をお願いするので、緊急時には遠慮せずに協力をお願いする必要がある。(こちらから声をかけてお願いしなければ手を出しにくいので)
- 誰が避難していて、誰がまだなのかわかりづらい。玄関に名簿を設置して避難したらチェックできるようにすると良いのではないか。
- 最後に玄関の鍵を閉めるかどうか迷った。
- 公園内ではやまぶき用に日陰を譲って下さった。申し訳ない気がした。
- 非常用持ち出し袋をしっかりと用意しておかなくてはと感じた。



以上の意見から、早急に非常時物品類の準備の必要性を感じました。

(同様の意見が他のホームからも出ており、今月中には配布予定となっております)

## 7月お誕生日の方

おめでとうございます。いつまでもお元気で

95



72

