



2026年8月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区卸本町9279-43

☎045-924-6811

http://www.aishima.co.jp/



NEWS

1 小規模多機能ココレカよりご挨拶 # 2 Instagramで振り返るアイシマの上半期

小規模多機能 ココレカよりご挨拶

阿久和東にあるココレカより・・・暑中お見舞い申し上げます！！

アイスやスイカがひととき美味しく感じられる季節となり、40度近くまで気温が上がる日も増えてきました。ご利用者様と同様、我々職員も脱水に注意しながら日々業務にあたっています。

瀬谷区阿久和東にある小規模多機能型居宅介護事業所ココレカの所長（小規模課 次長兼務）を務めております 山口真充 と申します。ちなみに「ココレカ」はハワイ語で「チョコレート」という意味です。

わたくしの高齢者介護の経歴は、24時間型ホームヘルプ業務、認知症対応型グループホーム、居宅ケアマネジャーを経て、現在の小規模多機能サービスに15年前に辿りつくこととなりました。

アイシマの管理者に従事させて頂こうと思ったのは、企業理念である・・・

- 1.利用者第一主義
- 2.地域密着主義
- 3.施設主体主義

この3つの理念のもと、今まで自分が培ってきた経験をすべて活かし、自分の想い描く理想の小規模多機能型居宅介護を作り上げてみたいと思ったからです。

ココレカではモットーである

～利用者さんが主役です～
一緒にほのぼの過ごしませんか！

を念頭に、ご利用者様のご対応にあたらせて頂いております。

◆ 即席すいか割り大会

先日、ご利用者様のご家族様より、とても巨大なすいかをいただいたということで急遽、「即席すいか割り大会」を開催しました！

あまりの巨大さに、最初はなかなか割れず、途中で「目隠しなし」ルールに変更。みんなで順番に「叩いて、叩いて！」の大奮闘！

ご利用者様の皆様からも「がんばれ！」「そこだ！」と大歓声や熱い声援が飛び交い、割れる瞬間を今か今かと待ち望んでいました。

ようやく「パカン！」と割れたときは、みんなで大歓声！とても楽しまれていました。



瀬谷区はアイシマの本社がある地域でもあるので、今まで築いてきた地盤をしっかりと継承し、ココレカの特徴を地域の方々へ認知して頂けるような活動をしてまいります。

これからも、チョコレートのように身近にあり、老若男女に好かれる事業所を目指して、スタッフ一同頑張っていきますので、助言・ご指導の方、宜しく願いいたします。

P.S. 事業所の見学や案内、介護相談など、いつでも受け付けておりますので近くまでお越しの際は、ぜひ一度お気軽にお立ち寄り下さい。

Instagramで振り返る アイシマの上半期

今月も、各施設からとっても可愛いお写真が沢山届きました。
アイシマでは各施設の日常をInstagram、X(旧Twitter)、Facebookにて定期的にお届けしております。
ぜひ、お気軽にフォローよろしくお願い致します！



🌸 #グループホームきずな です 🌸
元旦に新年の集いを行いました 🎉
新年のご挨拶を交わし、白玉のお雑煮をいただき、お昼は彩り豊かなおせち料理、おやつはお汁粉や和菓子を楽しみました 🍡
お腹がいっぱいになった後は、スタッフ手作りの羽子板で羽つきをしたり、🏮ミニ神社へ参拝 🙏 今年の抱負を絵馬に書いて飾りました 🎏
🌸午年の壁紙も、昨年のうちから皆さまと一緒に貼り絵で作成しました 🌸
#新年の集い #お雑煮 #参拝



#グループホームなでしこ です 🌸
利用者様15名、スタッフ9名で神明台グラウンドにお花見に行ってきました 🌸
散策後、満開の桜をバックに写真を撮り📷、お花見の後は「風の音」で昼食を召し上がりました 🍽️
久しぶりの風の音での外食に、大変喜ばれていました 😊 顔見知りのスタッフとの再会をととても喜ばれていました 🍡
#お花見 #中華レストラン #風の音

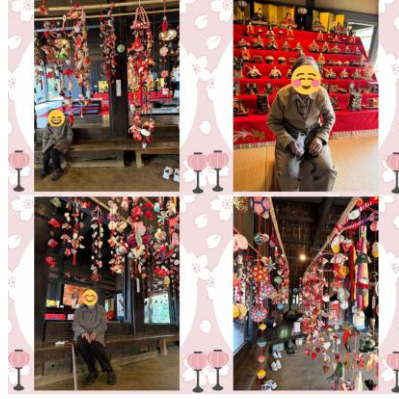


#グループホームすみれ です 🌸
今年も元気に 🌸 鬼退治の季節がやってきました！
鬼くじに挑戦したり 🎲、みんなで恵方巻きを作ったり 🍱 と、笑顔あふれる楽しい時間をお過ごしいただけたのではないのでしょうか 😊
皆さんの健康とご多幸を願い 🌸、今年も幸せいっぱい的一年になりますように 🌸

#節分 #鬼退治 #恵方巻



#デイサービスあいしまキャロットです
5月の壁面制作は「鯉のぼり 🐡」と「藤の花 🌸」です！
色とりどりの鯉のぼりが、壁を元気に泳いでいます 🌸 一緒にいる金太郎とクマのちぎり絵もチャームングですね 🐻
上品に垂れ下がる藤の花も皆様と協力して完成させました 🌸 素敵な「皐月」の風景に癒やされます 🌸
#鯉のぼり #藤の花



小規模多機能ロマンです
近くにありますが長屋門公園へお雛様を見に行き参りました。
美しいつるし雛にお雛様をゆっくり楽しみ、また来年も来ることを約束して戻りました。
外に出ると利用者様の活き活きとした表情が見られスタッフにとっても嬉しい時間となっています。
早く暖かくなあれ 🌸

#初詣 #熊野神社



#グループホームあしたば です 🌸
色鮮やかな壁面飾りをご紹介します！
一緒にお花紙を折ったり、絵の具をスタンプして紫陽花を作りました 🌸
丁寧に色づけされたピンクや青、紫の紫陽花がとっても綺麗です 🌸
完成した作品をご利用者様ご自身で壁に飾り付けていただき、ホームの廊下が華やかで明るい空間に変身しました 🌸
#作品作り #あじさい

Instagram facebook

アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー
お待ちしております♪



編集部後記

8月は夕立が多い季節です。
一年で最も強い日射が地表を熱し、その熱で湿った空気が上空へ昇り、巨大な積乱雲ができ夕立となります。積乱雲は空の青によく生えてとても鮮やかですが、雨は降ってほしくないです(˘-˘)