



NEWS

1 機能訓練型半日デイサービス フォレストより
2 グループホームここから 内覧会のご案内



機能訓練型半日デイサービス
フォレスト 管理者永野より

このたび、機能訓練型半日デイサービス「フォレスト」が新たにスタートしました。フォレストは、「いつまでも自分らしく、安心して暮らし続けてほしい」という思いを大切にしながら、地域の高齢者の皆様を支える通所介護事業所です。

開所に先立って開催した内覧会には、多くの方にお越しいただき、大盛況のうちに終えることができました。内覧会に来てくださった皆様、誠にありがとうございます。



フォレストの特徴は、身体を動かすことを中心とした機能訓練を、無理のないペースで行う点です。「運動はちょっと苦手…」という方にも、安心して参加していただけます。

また、運動だけでなく、足を温めたり、心と身体をほぐすリラクゼーションの時間も取り入れ、ご利用者様がほっとできる空間づくりを大切にしています。半日型のサービスのため、長時間の利用が難しい方や、生活リズムを大切にしたい方にも利用しやすいサービスです。

さらに、フォレストでは、数々のアスリートも使用し、世界49か国で特許を取得している「DENBAヘルス※」を導入しています。心地よい環境の中で過ごしていただくことで、日々の健康維持につなげていくことを目指しています。

これからご利用者様をお迎えするにあたり、「無理なく・楽しく・続けられるリハビリを」を合言葉に、皆様に愛される事業所を目指していきます。

※空間に特殊な電場を発生させ、体内の水分に働きかける健康マット



1日の流れ (半日コース)

- ①ご自宅へお迎え**
スタッフがご自宅までお迎えに伺います。
- ②到着・健康チェック**
到着後、まずは血圧・脈拍・体調の確認を行います。
- ③ウォーミングアップ (準備体操)**
軽いストレッチで体をほぐし、無理なく運動へ入っていただけるよう準備します。
- ④個別リハビリ・マシントレーニング**
その日の体調や目標に合わせた運動をご提供。
- ⑤クールダウン・水分補給**
運動後は体をゆっくり整えます。水分補給をしながら、ゆったりと休憩。
- ⑥ご自宅へお送り**
リラックスしたまま、スタッフが安全にご自宅までお送りします。

フォレストの特徴

- ✓少人数で丁寧にサポート**
1人ひとりの状態にあわせた、きめ細かな運動サポート。大人数が苦手な方でも安心して参加できます。
- ✓アットホームで過ごしやすい空間**
スタッフとの距離が近く、温かい雰囲気のリハビリデイ。緊張せず、ご自分のペースで取り組みます。
- ✓無理のない“緩やかなリハビリ”**
身体への負担を抑えつつ、必要な機能をしっかり鍛えます。
- ✓リラクゼーションも充実**
リラクゼーションマッサージや水を使わない足温器を導入。運動後の心と身体をやさしく整えます。
- ✓半日型で気軽に参加**
午前・午後の選べるコースで、生活リズムにも合わせやすい。

グループホーム ここから 内覧会のご案内

令和8年4月にグループホーム「ここから」がオープンする運びとなりました。
それに際しまして、グループホームここからの内覧会を開催させていただきます。

■開催日時

3月27日（金）午前10時～午後4時
3月28日（土）午前10時～午後4時

■場所

【グループホームここから】
神奈川県横浜市瀬谷区二ツ橋町544-9

皆様のご来場をお待ちしております。

認知症対応型共同生活介護
グループホーム ここから 内覧会会場



▶グループホームここから◀
所在地：横浜市瀬谷区二ツ橋町544-9
(内覧会当日連絡先：045-363-7070)

令和8年3月27日、28日〈10時～16時〉

三ツ境駅北口発着
おすすめ
バスルート

相鉄バス *本数豊富!
「中丸」下車徒歩320㍎

旭27系統南瀬谷小学校ゆき
旭28・29系統ニュータウン南瀬谷ゆき
旭33系統よこはま動物園ゆき
旭33系統旭高校入口ゆき

相鉄バス *バスの本数は少なめ
「二ツ橋小学校」下車徒歩150㍎
三ツ境駅発着
旭33系統よこはま動物園ゆき
旭33系統旭高校入口ゆき

神奈中バス *バスの本数は少なめ
「中丸」下車徒歩320㍎
三ツ境駅北口発着
境30系統細谷戸第5ゆき

Instagram facebook

アイシマの日常をSNSで発信



いいね! & フォロワー
お待ちしております♪



株式会社 アイシマのグループホーム



グループホーム

ここから 内覧会開催

3月 27 金 → 3月 28 土

開催時間：10時～16時

横浜市瀬谷区二ツ橋町544-9

電話：045-363-7070
Fax：045-363-7071
(中原街道ゆず庵三ツ境店さん裏)

当日は
ご自由に
お越しください

R 8年 4月
オープン!

Instagram



アイシマのHP



定員18名のグループホームです。

ご入居されてもできることはご自身で行い、
難しい事はスタッフがお手伝いしながら
家族のように生活を送ります。
(認知症対応型共同生活介護施設)

ご入居のご相談は総合相談室へ

☎045-360-9171

また、開所に合わせて新規スタッフの募集もしております。

無資格の方でも高齢でもやる気がございましたら大歓迎
ですので、気になる方はお気軽にご連絡ください。

株式会社 アイシマのグループホーム

ここから スタッフ募集中

所在地：横浜市瀬谷区二ツ橋町544-9
電話：045-363-7070 Fax：045-363-7071

瀬谷区、戸塚区、
旭区、泉区、栄区

鶴見区、港南区
大和市、相模原

日勤 9:00～18:00
早番 7:00～16:00
遅番 10:00～19:00
夜勤 16:30～翌10:00

<<勤務時間>>

ここからの他にも
全25か所の
グループホームで
スタッフ募集中

Instagram



アイシマのHP



スタッフ応募のご相談は
施設部甲斐 までご連絡ください

☎045-924-6811

編集部後記

3月は別れの季節。
さようならという挨拶はもともとは
「左様ならば」という接続詞だったそう
です。(それならば、お別れですね)
別れは寂しいものですが、それは共に過
ごした充実した時間があつた証でもありま
す。これまでの歩みを力に変えて、希望に
満ちた春を迎えましょう。

