



2025年7月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区御本町9279-43

☎045-924-6811

http://www.aishima.co.jp/



NEWS

- # 1 ぽかぽかプラザデイサービスより ご挨拶
2 Instagramで振り返るアイシマの上半期



ぽかぽかプラザデイサービス 平田 所長よりご挨拶

ぽかぽかプラザデイサービスは阿久和団地ショッピングセンター内にあるデイサービスです。隣には地域の方の憩いの場である交流スペースや、地場生産品発売、お食事処や美容室もあり、日々地元の方でにぎわっています。

デイサービスの利用者様も、なかなか一人で外出することが難しい方も多く、施設利用中に美容室のご利用やお買い物を楽しめることを大変喜ばれています。スタッフが付き添いますが【自分で考えて選び、物を買う】というのも脳トレーニングの一環になると考えています。

ぽかぽかの大きな特徴は、**足湯**があることと**夕食のご提供**があることです。通常の入浴とは違い、足湯では利用者様同士がワイワイと会話を楽しみながら温まることができます。足元から身体を温め、笑顔が生まれ、人との交流によって心まで温くなる——そんな体験を大切にしています。

名前の通り心も体も温まるような時間『ぽかぽか』をお届けしたいと考えています。



コロナ禍の時は折り紙や絵手紙・書道のボランティア来訪も控えていましたが、最近は三味線のボランティアさんがまた来てくださることになり、利用者様が楽しく歌ったりする姿を見れるようになったことがうれしいです。

日中も体操だけではなく、間違い探しやなぞなぞ脳トレ、工作レクリエーションなどを実施しています。工作レクでは毎月のカレンダーや、季節の花・風物詩を利用者様と一緒に作って、壁に展示したりしています。

いつ来ても楽しく過ごして頂けるようサービス提供を心掛けています。



そのためには、スタッフ全員が利用者様一人ひとりの個性や状況を把握し、ちょっとした変化も見逃さず、情報の共有することが重要です。

スタッフ間での会話も大切にしながら、日々協力して取り組んでいます。

「ぽかぽかに来るのが楽しみ」と思ってもらえるようスタッフ一同、心を込めて努めてまいります。

今後ともぽかぽかプラザデイサービスをよろしくお願いたします。

Instagramで振り返る アイシマの上半期

今月も、各施設からとっても可愛いお写真が沢山届きました。
アイシマでは各施設の日常をInstagram、X(旧Twitter)、Facebookにて定期的にお届けしております。
ぜひ、お気軽にフォローよろしくお願い致します！



瀬谷区東野台のグループホームぎずなです！
先日、節分行事を行いました！
恵方巻きをご利用者さまと巻いたり、自ら鬼👹役を買って出て頂いたりおおいに盛り上がりました！🌟
フロアごとに料理が異なり、海老しんじょうや茶碗蒸し・かき揚げなどを食べられました。
皆さま笑顔で大満足の様子でした😊

#節分 #豆まき #笑顔



瀬谷区阿久和南のグループホームはなももです。
先日ホットプレートを使用して桜餅と道明寺を作ってみたときの写真を投稿します😊
ちょっと時期がずれてしまいましたが、とても美味しくできました😊
楽しい一日でしたね🌟

#桜餅 #道明寺 #レク



泉区弥生台の#グループホームあんずです

先日ひな祭り🎏の行事を行いました。
ちらし寿司と桜餅を皆様美味しく召し上がっていただきました🌟
美味しかったですね♪
笑顔の1日となりました😊

#ひな祭り #ちらし寿司 #桜餅 #笑顔



こんにちは！
旭区善部町のグループホームあしたばです。

あしたばでも公園へお花見に行ってみました！
満開の桜🌸の下で春を感じてきました。
楽しい春の1コマでした😊

#お花見 #桜 #春



旭区善部町の小規模パレットです。
鯉のぼりを見に出かけました。たくさんの鯉のぼりはかなり壮観でした！
パレットの天井には、皆さんで作った大きなこいのぼりが泳いでいます。
毎月、外出レクを企画していく予定ですどこにいくかはおたのしみに😊

#鯉のぼり #外出レク #毎月のおたのしみ #紫陽花 #ドライブ #梅雨



栄区元大橋のグループホームはなみずきです。
「紫陽花が見たい！」というリクエストをお受けしてドライブ🚗してきました。
綺麗な紫陽花を見れて、季節を感じることが出来た一日となりました😊

Instagram facebook.

アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー
お待ちしております♪



編集部後記

こんなに暑いのに、まだ7月に入ったばかりなんですよ。もうすっかり夏の気分ですが、一つなにか夏らしくないなと思います。今年まだセミが鳴いていない？・・・セミの存在しない世界の夏はこんな感じなのかなあ。。

