



2025年5月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区御本町9279-43

☎045-924-6811

<http://www.aishima.co.jp/>

NEWS

1 小規模多機能事業所ラウレアよりご挨拶

2 令和7年度 管理職研修のご報告

小規模多機能事業所 ラウレアよりご挨拶

こんにちは。

小規模多機能ラウレアでは、介護スタッフ15名。
うち介護福祉士8名（うちケアマネジャー2名）、
看護師2名、ドライバー1名、調理スタッフ2名
の総勢18名で稼働しています。

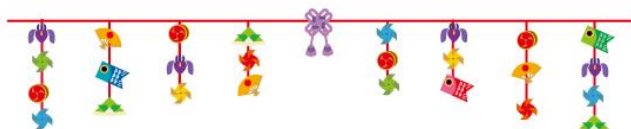
朝は7:30から夜は最長20:30まで、幅広い時間帯
で柔軟に対応を行っています。

地域とのつながりを大切に

小規模多機能ラウレアは、鶴ヶ峰駅のすぐ近くに
位置しており、地域資源の活用や地域との交流を
大切にしています。

前年度は、鶴ヶ峰地域ケアプラザの「ふれあい祭
り」がコロナ後初めて再開され、スタッフと利用
者様で参加しました。

また、白根地域ケアプラザへ吊るし雛を見に行く
など、地域のイベントに積極的に参加しています。



日常の支援とレクリエーション

イベントがない時でも、地域性を活かした活
動を行っています。

例えば、買い物支援として利用者様とスー
パーへ行き、一緒に買い物をする機会を提供
しています。また、外食レクリエーションを
4月に実施し、ロイヤルホスト、はま寿司、
すしの助の3店舗に分けて訪問し、ランチを
楽しんでいただきました。

外食の機会が少ない利用者様も多く、「美味
しかった」と笑顔で満足されていました。

地域に開かれた環境づくり

ラウレアでは、通行人から見える位置に畑を設置
し、野菜や花を育てることで、地域の方々にも楽
しんでいただいています。また、外出レクリエ
ーション以外にも、利用者様と共に制作活動を行っ
たり、体操や個別支援として歩行練習を実施して
います。3月には、利用者様に梅の花の制作をし
ていただきました。

今後の展望

今後もラウレアは、地域との関わりを大切にしな
がら、利用者様が充実した時間を過ごせるよう努
めてまいります。

ラウレア管理者斎藤



令和7年度 管理職研修のご報告

今年も4月18日に、株式会社アイシマの管理職を対象とした管理職研修を開催いたしました。各事業所の管理者、主任、主任補佐、部長、課長、グループ会社の管理職など、計102名が参加しました。

本年度も昨年に引き続き、株式会社エフアンドエム人材開発コンサルタントの溝口和弘先生をお招きし、「リーダーシップの本質と人の育て方」をテーマに講義を受けました。

研修の冒頭では、リーダーの役割を復習し、「部下が主体的に行動し、成果を上げるためにはどうすればよいか」について学びました。その中で、「リーダーの成功とは、他者の成長を意味する」という考えを再確認しました。続いて、「権力と影響力」についての講義が行われました。



管理職が権力を用いて人を動かそうとすると、部下は指示に従うことが目的となり、受け身の姿勢になりがちです。

一方で、信頼関係を築くことでリーダーとしての影響力が発揮され、「貢献したい」「もうひと踏ん張り頑張ろう」という前向きな気持ちが生まれます。

研修では、部下の話を「耳で聞く」のではなく「心で聴く」ことの重要性や、部下を育てるための質問の仕方についても学びました。

研修に参加した管理職の皆さんは真剣な眼差しで講義に引き込まれていました。



溝口先生の講義には、著名人のエピソードや教え、原則が盛り込まれており、時代背景や社会の状況を考えながら理解を深めることができました。

特に印象的だったのは、元帥海軍大将・山本五十六の名言「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、褒めてやらねば、人は動かじ」です。今も昔も、リーダーには人材育成の原則が求められ、部下の成長を支える姿勢が重要であることを改めて感じました。

研修後のアンケートでは、「今日学んだことを実践していきたい」「あっという間に時間が過ぎた」「次回が楽しみ」「悩んでいたことが解消できた」など、満足度の高い意見が多数寄せられました。特に、研修内容について「非常に良かった」と回答した割合は70%を超えており、参加者にとって有意義な学びの場となったことがうかがえます。

なお、今回も事後研修を実施し、各管理職が事業所に戻って学びを実践することで、リーダーシップを発揮し、信頼関係を築き、部下の育成につなげているかを評価・報告していただく予定です。

管理職にとって、人材育成のスキルを磨き、影響力を発揮するための実り多い研修となりました。

今後も継続的に学びを深め、より良い組織づくりに努めてまいります。

教育委員会 委員長 渡邊 英史



Instagram facebook



アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー
お待ちしております♪



編集部後記



ゴールデンウィークが終わり、新年度の疲れがじわりと出てくる5月。ふと気持ちが揺らぎやすい時期ですが、リフレッシュしながら前向きに過ごしていきましょう。