



2023年5月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区御本町9279-43

☎045-924-6811

http://www.aishima.co.jp/



## NEWS

- # 1 グループホームずうずう名越ホーム長より  
# 2 令和5年度管理職研修のご報告

## グループホームずうずう 名越ホーム長よりご挨拶

皆様こんにちは。

グループホームずうずうで管理者を務めさせて頂いている名越裕美と申します。

あいしま号への記載は2回目になります。今回は他ホームで主任をさせて頂いた時でした。

今回はコロナを通して管理者として気づいた事に触れたいと思います。

約3年前にずうずうに着任した時はコロナ全盛期とでも言いましょうか、ホーム入口には感染予防の暖簾がかかり、数時間ごとの消毒や、散歩に行くときも戻る時も厳重な警戒をしました。着任時、したい事より、しなくてはならない事の方が遥かに多い時期でした。

散歩に出る事すら怖く感じており、ご利用者様達の体力の低下も少しずつ目立ってきた昨年春に、職員と利用者様でずうずう園芸部を立ち上げました。夏には3m~4mにも育ち過ぎた向日葵や野菜たちがずうずうのお庭を彩ってくれました。

また、活動的な職員達なので積極的にドライブにお連れし、ずうずうの定番だった外食レクが出来なくなった代わりに「何なら喜んでもらえるか」を考え全員で真剣にレクに取り組んでいきました。



R4ひまわり



時が移り令和5年3月よりノーマスクが可能となり、全員で3年振りになる念願だった『花見』に行きました！

花見が決まり天気予報を確認すると生憎の雨予報。

ご利用者様達が可愛いてるてる坊主を作成、テラスに飾ると通行人の方々が

「かわいいね、どこかお出かけ？」と話しかけてくれました。

てるてる君のおかげか当日は天気に恵まれました。

振り返ってみると活動制限のあった時期、ご近所の方が庭に招いてお花を見せて下さったり、ミカン箱一杯の柚子をプレゼントして下さいたり、近所の方々とふれあいが社会に通じる支えだったように感じます。そのご近所様との繋がりは紛れもなく職員とご利用者様が繋いでくれた縁でした。管理者としては感謝しかありません。

今年のずうずう園芸部は西瓜に初挑戦の予定です。自分達で作った西瓜はどんな味なのか楽しみです。現状、コロナが完全に収束することは難しく、今後も気を付けなければならない事も山ほどあるのかもしれませんが、ご利用者様達の大事な1日がより楽しい時間であるように、これからも職員一同楽しみながら頑張ってお参ります。

ずうずうは希望が丘から徒歩10分ほどの場所に有ります。夏のお庭には、いろいろな作物が彩られるのでお近くにお出掛けの際は見に来てください。元気な職員達とお待ちしております。(大きな向日葵の種をお土産にどうぞ♪)



1階てるてる君



花見記念写真

# 令和5年度管理職研修 のご報告



令和5年4月14日に株式会社アイシマの各事業所の管理者・主任・主任補佐及び部長、課長を対象として管理職研修を行いました。今年も昨年と同じくグループ会社・団体の方にもご参加いただき、計102名が参加されました。

今回の研修のテーマは【メンタルヘルス】でした。

近年、メンタルヘルスが大きな問題になっており、社会的にも注目されるようになってきています。

メンタルヘルスは従業員の健康管理において重要視されるべき課題であり、また、企業価値向上を図る大きな要素となっています。特に、管理職は部下の健康な心を守るために必要不可欠な役割を担っています。そのため、管理職にはメンタルヘルスに関する研修を受講することが求められます。

厚生労働省が示しているメンタルヘルスの指針は

- ①セルフケア
  - ②ラインケア
  - ③事業所内産業保健スタッフ等によるケア
  - ④事業所外資源によるケア
- の四つです。

この中の②ラインケアとは、職場の管理監督者（ラインマネージャー）が部下のメンタルの不調にいち早く気づき、相談対応を行うことや、部下との適切なコミュニケーションの方法、職場環境の改善を行うこと等を指します。

今回の研修ではメンタルヘルス対策の中で、管理職の役割が非常に重要な②ラインケアについて重点的に研修を行いました。

健康経営は会社の生産性に直結する要素の一つであり、ないがしろにすることは出来ません。各施設の管理者によるラインケアを支えるべく、「みる」「きく」「つなぐ」がスムーズに展開できるように適切な連携が求められます。

今後も、会社従業員が健やかに、生き生きと働けるような職場環境作りを推進してまいります。

## 心の健康を考えよう



## 中華レストラン風の音

ゆったりとした店内は、客席はもちろんトイレもバリアフリーなので車椅子の方も安心してご利用いただけます。

昼/11:00~14:45 夜/17:00~21:00

■定休日/毎週水曜

テイクアウトやっています！

LINE@



友だち登録で  
ソフトドリンク一杯無料サービス



Instagram facebook

アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー  
お待ちしております♪



## 編集部後記



アイシマの各SNSページで4月に入社した新入社員のインタビュー動画を見ることができます。入社式・研修の直後ということもあり緊張が見受けられます。

自分も入社式の時は固くなっていたなあと昔を思い出しました。