



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



徐々に暖かな日が増え、過ごしやすい季節になってきました。春といえば桜ですね。ところどころに桜の開花を見かけるようになりました。満開が待ち遠しいですね♪

さて、桜にまつわることわざはいくつかあります。「明日ありと思う心の仇桜（あだざくら）」をご存じですか？これは桜は明日もまだ美しく咲いているだろうと安心してると、その夜中に強い風が吹いて散ってしまうかもしれない。人生もそれと同じで明日にはどうなるかわからないから、今日という日を大切にしようという事を言った言葉のようです。

4月から新年度のスタートです。新しいことを始めるにもいい時期ですね。「明日やればいい」と言って先延ばしにしていることはないでしょうか？後で後悔しないためにも「今出来る事は今のうちに」取り組み、毎日をしっかりとして、そして楽しく過ごしていきたいですね(*^-^*)

< 日常の様子 > お手伝い



アルバム



洗濯干し



タオルたたみ



お茶パック詰め



洗濯干し



お茶パック詰め



食器洗い



レク風景（体操、ゲーム、読書）



頑張っ！



みなさん読書中



行事食（雛祭りのちらし寿司）



ひな祭り



おたんじょうび おめでとう！





《認知症&予防カフェ》

きっさぷるメリア



「音楽る（おとがくる）」さんによる演奏会♪



「認知症予防講座」 歯科衛生士さんによる歯と唾液のお話



どなたでもお気軽に
ご参加下さい。
お待ちしております。



《お知らせ》 認知症&予防カフェ

◆今後の予定「きっさぷるメリア」◆

令和6年 4月21日(日)

5月19日(日)

6月19日(日)

※毎月 第三日曜日開催

※開催時間 PM2:00~3:30

<メリア周辺地図>



* メリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。