



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608



春に花が咲く樹木というと「梅」「桃」「桜」が有名です。いずれも美しい花が咲き、見る人の目を楽しませてくれます。何より濃淡のあるピンク色の花を見ると「春がきた!」と感じますよね。o(\*▽\*)o

春の訪れを感じるような優しいピンク色をした3つの花は、私たちを華やいだ気持ちにさせてくれます。

これから開花時期が続く「梅」「桃」「桜」3つの春の花を、ご利用者様と一緒に楽しみたいと思います。

コロナやインフルエンザが流行っています。基本的な感染対策(こまめな換気、手洗い・アルコール消毒等の手指消毒、人と人との距離の確保、マスク着用)を行うとともに、せき等の症状がある場合は外出を控え、人との接触を避け、感染を拡げないような行動を心がけましょう。

まだまだ寒い日が続きますが、みなさまお体に気をつけてお過ごしください。(\*▽\*)ノ

## 1月 アルバム



春ノ木神社



初詣



白姫神社



玉投げ



ボールリレー



行事食



外気浴



脳トレ

※ 1月は新規ご利用者様から健康体操を教えてください新しストレッチ体操を始めました♪

1月お誕生日



体操





# 《認知症&予防カフェ》

# きっさフルメリア



フライパンズ 音楽生演奏♪



フライパンズの演奏に合わせて合唱



認知症講座 認知症と嗅覚について



どなたでもお気軽に  
ご参加下さい。  
お待ちしております。



<フルメリア周辺地図>



## 《お知らせ》 認知症&予防カフェ

◆今後の予定「きっさフルメリア」◆  
令和6年 2月18日(日)  
3月17日(日)  
4月21日(日)

※毎月 第三日曜日開催  
※開催時間 PM2:00~3:30



\* フルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。