



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



今年の夏は新型コロナが5類に引き下げられ、ここ数年とは異なり、各地で賑やかさが戻った夏となりました。一方で、連日の厳しい暑さや、台風の影響に悩まされた夏でもありました。

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきましたね。特に9月下旬になると涼しい日も増え、「もう秋なのかなあ」と感じてきます。夜になると虫の鳴き声も聞こえてくることでしょう。

季節が移り替わる時期は生活の変化と重なることも多く、ストレスをためやすい時期でもあります。季節の変わり目に現れる体調不良は、体から心の症状まで多岐にわたります。気候の変化は避けられませんが、自律神経のバランスを整えることで、症状を緩和することはできます。

風邪だけでなく、インフルエンザやコロナも流行っています。体調管理には十分気を付けましょうね！(*^▽^*)ノ



8月のアルバム

< レク風景 > お祭り・体操・ボーリング



< レク風景 > コーラス・輪投げ



9月よりカフェを再開いたします。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

< お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定

「きっさプルメリア」

9/17・10/15

毎月第3日曜日開催

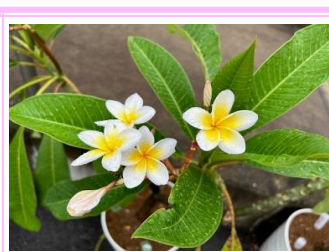
11/19・12/17

時間：PM2:00~3:30

< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



かわいらしいお花が咲いています。ぜひ見に来てくださいね。