



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



夏の風物詩といえば、冷たくて美味しい「かき氷」。ここ数年はとくにかき氷がブームで、美味しいかき氷を求めて食べ歩きする「氷活」という言葉も話題になりました。この「かき氷」は、別名「夏氷(なつごおり)」とも呼ばれ、「な(7)っ(2)ご(5)おり」と読む語呂合わせから、7月25日が「かき氷の日」と制定されたそうです。また1933年のこの日に、山形県山形市の気温が日本最高気温40.8℃を記録したことも理由の1つです。

みなさんはアイスクリームやかき氷など、冷たいものを食べたときに頭が「キーン」と痛くなったなんて経験はありませんか？実は、あの痛みには「アイスクリーム頭痛」という名前がついているんです！「そのまんまだなあ」なんて思われるかもしれませんが、医学的な正式名称なんですよ。

急激な冷えが痛みとして神経に勘違いされてしまうため、ゆっくりと味わって食べるのが良いそうです(*^▽^*)ノ



6月のアルバム



< レク風景 > 制作・あやとり

< レク風景 > 梅干し作り・梅ジュース作り・玉転がしゲーム



短冊作り



制作



梅干し作り



あやとり



梅ジュース作り

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



歌と演奏



玉転がし



*音楽ボランティアさんの楽しいトークと素敵な演奏、みんなで歌をうたい、とても盛り上がりました♪

< 消防訓練 > 夜間想定訓練(消火・通報・避難)

< お知らせ > 認知症&予防カフェ
今後の予定 「きっさプルメリア」
7/16・9/17 毎月第3日曜日開催
10/15・11/19 時間：PM2:00~3:30



水消火器訓



< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



講評・指導

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。