



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608



日本人にとって草花は、四季を映し出す大切な存在。梅雨の紫陽花もまた、春の桜同様、季節の移ろいを感じさせてくれる日本の代表的な花の一つ。小さな花が集まって丸い花の形を作っている姿がかわいらしいですね。

紫陽花の花言葉は花の色によって違います。青は「辛抱」「忍耐強い愛情」「知的」、ピンクは「元気な女性」白は「寛容」。そして、小さな花が集まった姿から「家族団らん」という花言葉も持っています。

辛抱と忍耐強い愛情、元気な笑顔と寛容な心で家族を守るお母さんにぴったりの花言葉をもっていることから、近年では、この紫陽花が母の日に贈る花束として1番人気になることもあるそうです。

梅雨の時期は体調変化が現われやすい時期。春から夏への季節の変わり目で不安定な天気が続きます。規則正しい生活を心がけて、寒暖差や気圧の変化と上手に付き合いながら元気に乗り切りましょう。(\*^\_^\*)ノ



## 5月のアルバム



< レク風景 > 制作 (風鈴)

< レク風景 > かるた取り・トランプ・体操・脳トレ 他



制作



かるた取り



トランプ



風鈴



ゲーム



口腔体操

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



ギター演奏



体操



脳トレ

\*音楽ボランティアさんの楽しいトークと素敵な演奏、みんなで歌をうたい、とても盛り上がりました♪



柏餅



外気浴

< お知らせ >

認知症&予防カフェ

今後の予定

「きっさプルメリア」

6/18・7/16

毎月第3日曜日開催

9/17・10/15

時間：PM2:00~3:30



< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



<5月 お誕生会>



お誕生日  
おめでとうございます♡

\* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。