



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608



寒さのなかにも、ほんのり春の気配を感じるころとなりました。

さて、みなさんは「3つの春」というものをご存じですか？「光の春」「音の春」「気温の春」です。

①だんだん日差しが強まり、昼間のキラキラ輝く太陽光から感じる「光の春」。

②うぐいすの鳴き声や、雪解け水が流れる川の流れなど、心地よい音で感じる「音の春」。

③いよいよ春本番。一気に気温が上がり、ポカポカ陽気が現れ始める「気温の春」。

『暑さ寒さも彼岸まで』の喩えにもあるように、3月になると気温も日増しに上昇し、次第に「気温の春」へと移行していきます。みなさんは「光」「音」「気温」、どのあたりまで春を感じていますか？

プルメリアでは、お天気の良い日には利用者様と外気浴を行いながら「気温の春」を感じ始めています(\*^-^\*)



## 2月のアルバム



< レク風景 > 豆まき・行事食

< レク風景 > 体操・輪投げ・トランプ・ゲーム 他



福は内～



鬼は外～



玉投げ



体操



鬼チーム



行事食



ここかな



ドキドキ～

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



脳トレ



輪投げ

\*皆さまのご協力のもと、カフェも順調に開催されています。  
今後も皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。



トランプ



< お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定

「きっさプルメリア」

3/19・4/16

毎月第3日曜日開催

5/21・6/18

時間：PM2:00～3:30

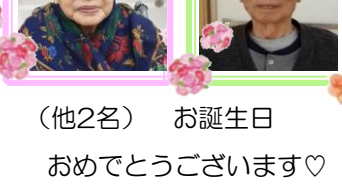
< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



< 2月生まれ >



(他2名) お誕生日  
おめでとうございます♡