



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608



少しずつ日が長くなり、寒さの中にも段々と暖かい日が増え、春の到来を近くを感じる頃となりました。3月5日頃からの半月間は「啓蟄」と呼ばれる季節です。土の中で冬眠していた生き物たちが長い眠りから覚め、活動始める時期と言われています。また、啓蟄の頃の雷は「虫出しの雷」と呼ばれ、冬眠中の虫や小動物がこの時期の雷に驚いて目を覚ますと考えられていたことから、この名がついたとも言われています。

そして、「春」といえばやっぱり「桜」ですね！！桜の花芽は気温の高い夏から秋にかけて作られ、冬になると休眠していったん生長が止まります。その後、真冬の厳しい寒さに一定期間さらされると、花芽が休眠から目覚め（休眠打破）、開花に向けて再び生長を始めるのだそうです。

桜の開花には、春の暖かさだけでなく、冬の寒さも必要なんですね。桜の開花が今から楽しみです♪季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理をしっかりと行いましょう！！p(\*▽\*)q



## 2月のアルバム



< レク風景 > パターゴルフ・的投げ・お誕生会・他

< レク風景 > 外出（長屋門公園）



つるし雛



雛飾り



パターゴルフ



< レク風景 > 節分・豆まき・行事食



福は内～！



鬼は外～！



行事食



鬼も大変



的投げ



的入れ



< お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定  
3/20・4/17  
5/15・6/19

「きっさプルメリア」  
毎月第3日曜日開催  
時間：PM2:00～3:30

< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



< お誕生会 > 2月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡