



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608



1月に引き続き、2月も厳しい寒さの日が続きます。暖かな春が待ち遠しくなりますが、それがやって来るのはまだ先ようです。

よく1月から3月の過ぎるのが早く感じることを「1月は行く」「2月は逃げる」「3月は去る」といいます。1月はお正月があり、2月は元々28日(29日)で普通より短く、3月は年度末なのでやることが多いということが由来です。1、2、3月は日が早く過ぎる(やることが多いのに思うように進まない)ということを示します。

そしてこの1、2、3月は、今年1年をどのように過ごすかを定める大切な時期であり、この時期をただ「忙しい、忙しい」と過ごしてしまえば何の進歩も無い1年になってしまいます。

時間は誰に対しても平等で自由に使うことができるもの、使い方によっては宝物にも苦痛の種にもなるのです。

1日1日を大切に過ごしていきたいですね! o(*▽*)o



1月のアルバム



< レク風景 > 外気浴 *ずうずう駐車場



外気浴

< レク風景 > 体操・かるた・トランプ・外気浴・歩行練習



カルタとり



きんかん



歩行練習



< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



外気浴

* 皆さまのご協力のもと、カフェも順調に開催されています。今後も皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。

< お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定

「きっさプルメリア」

2/20・3/20

毎月第3日曜日開催

4/17・5/15

時間: PM2:00~3:30

< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中!
お気軽にお立ち寄りください♪



的投げ



トランプ



体操

毎日、AM・PM 元気いっぱい体操を行っています♪

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。