



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望ヶ丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

新型コロナ感染者数が全国的に連日過去最多を更新し、「爆発的拡大」を見せています。
長引く新型コロナウイルス感染拡大で生活にさまざまな影響が生じ、先の見えない不安やストレスを感じている方も多いかと思えます。しかし、こんな時だからこそ、生活リズムに気を付けることはとても大切です。
ウイルス感染予防のためには免疫力を高めていく必要があります。「笑顔」にも免疫力を高める効果があります。笑顔していると自分自身を明るく気持ちにしたり、前向きになれる、リラックスできる効果もあります。結果として免疫力も高まります。「笑う門には福来たる」という言葉通り、笑顔には様々な幸せを呼び込む効果があります。これからも、毎日、みんなでたくさん笑って、免疫力をアップしていきましょう！p(*^▽^*)q



7月のアルバム



＜レク風景＞ 夏の風物詩・行事食

＜レク風景＞ 体操・プル畑・収穫 他



夏の風物詩



ストレッチ体操



土用の丑の日



うなぎ



のびのび体操



手作り風鈴

手作り風鈴に癒やされています。



＜認知症&予防カフェ＞ きっさプルメリア



パーティションで予防対策



手作りの旗でオリンピック日本代表を応援しています！



＜プル畑＞ 夏野菜収穫

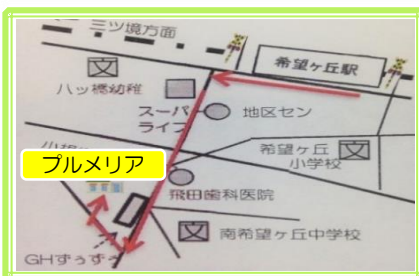
*新型コロナウイルス感染防止のため、8月はカフェをお休みさせていただきます。



＜お知らせ＞ 認知症&予防カフェ
今後の予定 「きっさプルメリア」

9/19・10/17 毎月第3日曜日開催
11/21・12/19 時間：PM2:00～3:30

＜プルメリア 周辺地図＞



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



夏野菜、たくさん収穫してくださいました。



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。