



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608

今年も残すところわずかとなりました。日に日に寒さが増し、冬の到来を肌で感じます。

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。気温が低くなり空気が乾燥するこれからの季節は、例年インフルエンザが流行しやすい時期です。特に、子どもや高齢者、慢性の呼吸器疾患患者など、持病がある人は重症化しやすいほか、合併症が起こりやすくなります。また、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、発熱や咳、喉の痛み、体のだるさなど症状がよく似ているため、特に注意が必要です。これらの感染を予防するためにも、こまめな手洗いやうがい、咳エチケットなど、基本的な対策を徹底しましょう。

残り1か月、バランスの良い食事や規則正しい生活を心がけ、元気に新年を迎えましょう!!(\*^▽^\*)ノ



## 11月のアルバム



< レク風景 > 卓上ボーリング・輪投げ



ボーリング



< レク風景 > 的投げ・まちがい探し



的投げ



輪投げ



まちがい探し



職員手作りのレクリエーションが盛りだくさんです♪

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



< みかん狩り > アイシマランドへ行きました♪



\*皆さまのご協力のもと、カフェも順調に開催されています。今後も皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。



< お知らせ > 認知症&予防カフェ  
今後の予定 「きっさプルメリア」  
12/20・1/17 年内毎月第3日曜日開催  
2/21・3/21 時間：PM2:00~3:30

< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



皆さま、みかん狩りをとても楽しんでいました🍊🍊🍊

