



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608

梅雨に入り、蒸し暑い日々が続いています。天気や気圧と体調は密接に関係しているため、特に雨の多い梅雨時や気候が変化する季節の変わり目は、きちんと体調管理することが大切です。規則正しい生活をし、なるべくストレスを溜め込まないように心掛けたいところですね。休息をしっかりととり、健康に留意していきましょう。

5月末には新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除になりましたが、まだまだ予断を許さない状況です。外部イベントが行えない中でも、プルメリアの中では、利用者様に楽しんでいただけるような「室内レク」を職員みんなアイデアを出し合いながら行っています。笑顔と笑い声の耐えないプルメリアでの生活は変わりなく続いています。そんな皆さまの様子を、このプルメリア通信でお伝えしていけたらと思います。

プルメリアでも引き続き「コロナ」を意識した対応を心がけ、細心の注意を払いながら日々業務に努めてまいります。皆さまにはご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。



## 6月のアルバム



### < レク風景 > ピンポン転がし・的投げ



### < レク風景 > 的投げ(玉入れ)・カーリングゲーム



### < プル畑 > 夏野菜がすくすくと育っています

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア  
\*8月よりカフェ再開予定です。コロナ対策をしっかり行いつつ  
皆さまと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。

< お知らせ > 認知症&予防カフェ  
今後の予定 「きっさプルメリア」

8/23 ... 8月のみ PM5:00~(夕涼み会)  
9/20・10/18 年内毎月第3日曜日開催  
11/15・12/20 時間: PM2:00~3:30



かぼちゃ



トマト



### < プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中!  
お気軽にお立ち寄りください♪



\* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。