



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

11月は別名「霜月（しもつき）」と呼ばれ、文字通り寒さを感じる時期です。

寒くなってくると恋しくなってくる「鍋」。野菜も多く摂れ、身体も暖まり、コミュニケーションも取れる、日本料理の代表格ですね。そんな「鍋」にも「鍋の日」（11月7日）があることを皆さまはご存じですか？

「鍋の日」は2001年に鯉節やだし、めんつゆなどの製造会社である「ヤマキ」が制定しました。11月7日は毎年「立冬」になることが多いということと、11（いい）7（な）べという語呂合わせによる2つの由来があるそうです。毎年、東京都千代田区の日比谷公園でご当地鍋フェスティバル（通称「鍋フェス」・3日間）が開催され、全国から自慢の「鍋」が集結するそうですよ。（今年は11月22日～24日）

皆さまも冬の風物詩であるこの「温かい「鍋」」を食べて、全身暖まり、寒さを吹き飛ばしましょう(*^▽^*)



10月のアルバム



< レク風景 > 絵めくり・串刺し・ダーツ・うた

< レク風景 > ギター&うた



< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア☕



職員手作りのかぼちゃプリン



希望が丘駅前にて「赤い羽根共同募金」に参加しました♡

< お知らせ > 認知症&予防カフェ

今後の予定

11/16・12/21

1/18・2/15

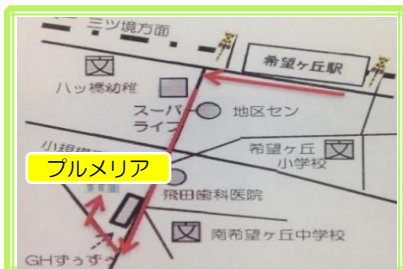
「きっさプルメリア」

毎月第3土曜日開催

時間：PM2:00～3:30



< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



< お誕生会 > 10月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。