



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

皆さまは「RUN伴（ランとも）」という言葉を知っていますか？「ラン伴」とは認知症の啓発イベントであり、テーマカラーのオレンジ色の大会Tシャツを着用し、あらかじめ設定したゴールまで、当事者や家族、支援者、一般市民がタスキリレーをして走るものです。2011年に北海道函館から札幌まで約300キロを171人（うち認知症当事者20人）で初めてタスキをつないだのが始まりで、翌2012年は札幌から東京まで1200キロを743人（うち認知症当事者70人）、2013年は旭川から大阪まで1700キロを1472人（うち認知症当事者146人）、2014年は帯広から広島まで2500キロを4619人（うち認知症当事者227人）、2015年は北見市から大牟田市まで3000キロを約8000人でつなぎました。

9月28日（土）南希望が丘ケアプラザ、みなとの茶店とともに私たちプルメリアも、初めて希望が丘地区にて「RUN伴」に参加しました。「認知症になっても安心して暮らせる地域」を目指して今後も活動していきます！



9月のアルバム



< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア

南希望が丘ケアプラザ・みなとの茶店とともにラン伴に参加！



①ケアプラザを出発
行ってきま〜す(*^▽^*)ノ



②中継地点・プルメリア
利用者様と一緒に記念撮影♪



③次へとタスキをつなぎます 「あとをお願いしま〜す！」



< お知らせ >

認知症&予防カフェ

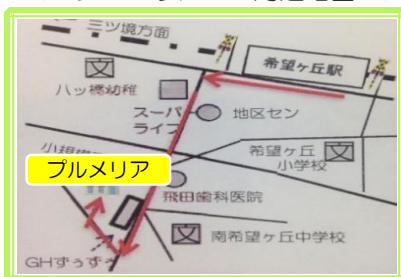


今後の予定
10/19・11/16
12/21・1/18

「きっさプルメリア」
毎月第3土曜日開催
時間：PM2:00~3:30



< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



< レク風景 >



善部保育園との交流会



< レク風景 >



ゲーム



< 連合自治会防災訓練 >



希望が丘小学校にて



< お誕生会 > 9月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。