



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望ヶ丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

残暑の残る9月。7時を過ぎても明るかったのに、気づくと暗くなるのが早くなっている。秋を感じる瞬間ですよね。「秋の日は釣瓶落とし」という言葉があるぐらい、あっという間に日が暮れてしまうのが秋です。また、「秋の夜長」とはよく言ったもので、秋の深まりとともに夜も長くなっていきます。9月は、そうした夜が長くなる月として、「夜長月（よながつき）」と呼ばれていたものが、“夜”が抜け落ち「長月（ながつき）」と呼ばれるようになったとされています。

9月下旬には秋の味覚も登場するため、秋らしさが深まり過ぎやすくなりますね。一方で9月は夏のレジャーの疲れから体調を崩しやすい時期でもあるため、体調を整えながら過ごすことも大切です。

一日の寒暖の差も激しくなっています。風邪を引かないよう、皆さま元気に過ごしましょう(*^▽^*)ノ

8月のアルバム

< 流しそうめん >

民生委員・ジュニアボランティアが参加してくださいました♪

< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



8月のカフェは、前半は外で流しそうめんを行いました。初の試みでしたが、皆さまに楽しんでいただき大成功！！後半は音楽ボランティアさんの演奏で歌を楽しみました♪



< お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定

「きっさプルメリア」

9/21・10/19

毎月第3土曜日開催

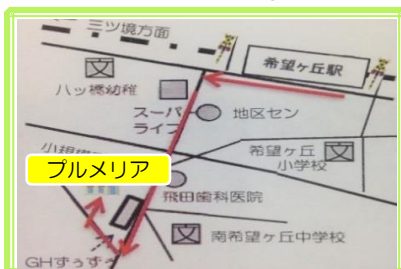
11/16・12/21

時間：PM2:00~3:30



流しそうめん初体験の方も多く、大変喜んでいただけました♪

< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



< お誕生会 > 8月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。