



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望ヶ丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608

7月と言えば梅雨の終わりの大雨や最後のジメジメ感、梅雨が明けていよいよ暑さが本番になってくる季節です。梅雨明けが各地で発表されると、海や山も本格的なシーズンになりますね。

富士山山開きは、7月1日に山梨県側、7月10日に静岡県側というのが一般的です。富士山もようやくこの時期になると登山ができるようになります。山のみどりも美くなる季節ですね。

そして、気をつけなければならないのが熱中症です。特に高齢者や乳幼児は体温調節機能が弱いため熱中症にかかりやすくなります。暑くなってきたら予防のためにも毎日こまめに水分補給をしましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。しっかりと体調管理を行い、毎日元気に過ごしましょう(\*▽\*)ノ

## 6月のアルバム

### < レク風景 > 体操・ゲーム



### < レク風景 >



お遊戯



七夕飾り



体操



園児さんと一緒に七夕飾りを作りました

### < 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



プル職員手作りのおやつが好評です♡



カップ倒し



的当て



プル畑



夏野菜

### < お知らせ >

認知症&予防カフェ



今後の予定

「きっさプルメリア」

7/20・8/17

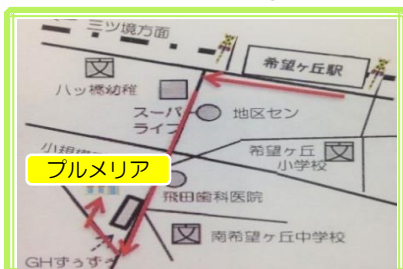
毎月第3土曜日開催

9/21・10/19

時間：PM2:00~3:30



### < プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



### < お誕生会 > 6月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡