



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望ヶ丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

春になると、天気予報などで「寒の戻り」とか「花冷え」という言葉を聞くことはありませんか？文字を見るとなんとなく「寒さが戻るのかな？」とか「咲いていた花が冷えちゃうの？」とか想像してしまいますね。

「寒の戻り」とは立春（2月4日ごろ）から4月にかけて、春の暖かい日が続く中で一時的に寒さがぶり返すことをいい、「花冷え」とは桜の花が咲くころの寒さのことをいいます。（花→「桜」を指しています。）

少しずつ暖かい春になり、桜の開花も始まり、いざお花見に行ったらとても寒くてびっくり！という経験をされた方もいらっしゃると思います。そういう気象現象を、「寒の戻り」や「花冷え」というのですね。

移動性高気圧や冬型の気圧配置という気象用語はその現象がどういうものなのか知るために必要ですが、その現象を「寒の戻り」や「花冷え」という言葉で表現すると、日本語の美しさを感じることができますね。

花冷えの頃は体調を崩しやすいものです。皆さま体調管理に気をつけて元気に過ごしましょうね(*∇*)ノ



3月のアルバム



＜ドライブ＞ 菜の花畑（追分市民の森）



菜の花が一面に咲いていてとてもきれいでした♪

＜認知症&予防カフェ＞ きっさプルメリア



コグニサイズ



ミニ講話

＜お知らせ＞ 認知症&予防カフェ

今後の予定

4/20・5/18

6/15・7/20

「きっさプルメリア」

毎月第3土曜日開催

時間：PM2:00～3:30



＜フラダンス＞

ボランティアさん



ブルスタッフ

素敵なフラダンスにみんなうっとり…癒やされました♡

＜レク風景＞ 色々なゲームをしています♪

何点のBOXに入るかな？



玉入れ



利用者様によるハーモニカ演奏



利用者



輪投げ

＜行事食＞ ひなまつり



職員によるギター演奏

＜プルメリア 周辺地図＞



随時見学受付中！
お気軽にお立ち寄りください♪



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。