



# プルメリア通信

〒241-0825  
横浜市旭区中希望が丘165-3  
tel 045-360-6607  
fax 045-360-6608

今年は7月中旬以降、気温のかなり高い日が続いており、40度前後の猛烈な暑さが数日続いている所もあります。災害級の暑さともいえるほどで、熱中症の危険性がかなり高まっています。高齢の方は暑さを自覚しにくいので、周囲の方が声をかけてあげるなど、特に注意が必要です。

また、健康な人も寝不足の日や疲れがたまっている時などは熱中症にかかることがありますので、油断せず暑さ対策を万全にしましょう。日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。冷房や除湿機・扇風機などを適度に利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう(\*^▽^\*)ノ



## 7月のアルバム

< セタ飾り >



皆さん思い思いに願いを書き入れて飾りました♪


< プル畑 > 野菜を収穫しました♪



< 認知症&予防カフェ > きっさプルメリア



オカダ外科の岡田Dr.による熱中症予防対策講座。OS1の作り方など、とてもためになるお話しをしてくださいました。

< お知らせ > 認知症&予防カフェ 

今後の予定  
8/18・9/15  
10/20・11/17

「きっさプルメリア」  
毎月第3土曜日開催  
時間：PM2:00~3:30

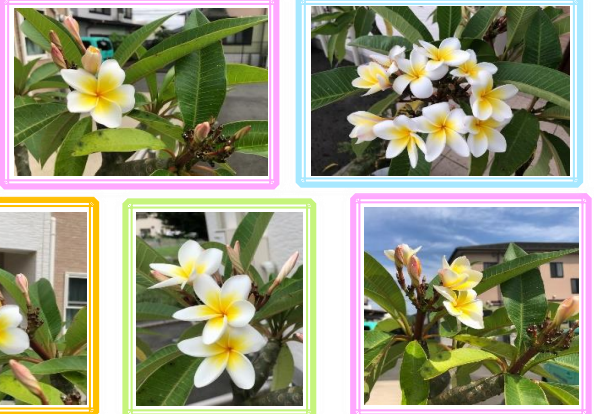
< プルメリア 周辺地図 >



随時見学受付中！  
お気軽にお立ち寄りください♪



今年はプルメリアの花がたくさん咲きました♡



是非かわいらしいお花を見にお立ち寄りください♡

< レク風景 >



風船バレー

魚釣りゲーム

的入れ

< お誕生会 > 7月生まれ



お誕生日おめでとうございます♡