



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608


早いもので、今年も残すところ後1ヶ月となりました。朝晩だけでなく、日中の気温もぐんと下がりが、すっかり冬の季節となりましたね。

先月24日には初雪が降りましたが、11月の初雪は1962年以来、54年ぶりだそうです。そして翌日には、厚生労働省がインフルエンザが流行シーズンに入ったと発表しました。これは1999年以降2番目に早い流行入りだそうです。

インフルエンザは免疫力が弱っていると感染しやすくなり、症状が重くなってしまのおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

寒さも厳しくなっています。皆さま体調を整えて年末年始に備えていきましょう(*^-^*)ノ

11月のアルバム

＜ 外食 ～ みかん狩りに出かけました ♪ ＞ 



「風の音」でお食事 ♪



みんなでハイチーズ ♪



＜ みかん畑 ＞ ふかし芋をいただきました ♪



ホクホク♡甘くておいしいさつま芋でした♡



みかん 



おいしいね ♪

＜ ずうずう・プルメリア 合同防災訓練 ＞



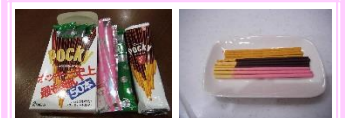
11/21(月) さちが丘消防・阿久和消防・本部指揮隊立ち会いの下、防災訓練を実施いたしました。防災は、常日頃の訓練や意識、心構えが重要だと思います。万が一の事態にも慌てずに対応出来るよう、今後も災害への意識を忘れず、訓練に取り組んでいきたいと思っております。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

＜ ドライブ ＞



いちょうがとてもきれいでした ☆三

＜ ポッキーの日 ＞




11月11日は日ポッキーの日



ポッキーおいしいね♡



＜ 11月のお誕生会 ♡ ＞
今月のお誕生者 2名です 



お誕生日 おめでとうございます ♪

* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。 