



プルメリア通信

〒241-0825
横浜市旭区中希望が丘165-3
tel 045-360-6607
fax 045-360-6608

早いもので今年も残すところあと2ヶ月となりました。温かい鍋料理が恋しい季節になりましたね。さて、皆さんは「11月11日」が何の日かご存知ですか？お菓子で有名な江崎グリコは11月11日を「ポッキー&プリッツの日」と定め、日本記念日協会の認定を受けました。ポッキーとプリッツはスティック状菓子の代表的な存在。その形が数字の「1」に似ていることから平成11年11月11日の「1」が6個並ぶおめでたい日にスタートしました。そこからなんと今年で18年目！すごいですね～！！若い子たちはデコポッキーを作って友達と交換したり、今やその楽しみ方も色々なんですよ(*^▽^*)ノその他にも、きりたんぽの日、めんの日、もやしの日など、色んな記念日が設定されているんです♪

また、厚生労働省では、介護に関する啓発を重点的に実施する日として、「11月11日(いい日いい日)」を「介護の日」と定め、多くの皆さんに地域で支える介護について考えてもらうきっかけの日としています。こうしてみると、11月11日って、ほんと色々な意味を持つ1日なんですね・・・

10月のアルバム

< 炭火でサンマを焼きました～♪ >



< 庭に出て外気浴をしました >

プル畑



外は気持ちいいね ♪

冬野菜を植えました。すくすくと育っています♪



< 水の森公園 >



カモが6羽泳いでました ♪



ちょっと焦げちゃったけど、とても美味しかったです ♡

< コグニサイズ >

< トランプ >

< 南希望ヶ丘ケアプラザにて > 講演会に参加しました ☆



包括さんとコラボで寸劇をしました ♪

*コグニサイズ・・・頭(認知課題)と身体を同時に動かす運動です。

< 10月のお誕生会 ♡ >



色紙をプレゼント ♡

おめでとうございます♪



< お知らせ >

11月21日(月) 13:30~15:00(予定)
さちが丘消防・阿久和消防・本部指揮隊合同の大規模防災訓練が開催されます。なかなか見られない貴重な訓練となります。見学・ご参加ともに大歓迎です。お時間ありましたら、是非お越しください。



* プルメリア通信の配布・掲示に関し、掲載されているすべてのご利用者様の同意を得ております。