



ラウレア通信2月号お届けします。

今月は2月の定番行事『節分豆まき』を行いました。

職員が鬼役となり鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、今年一年の無病息災を願っております。日に日に本格的な寒さが続く中インフルエンザの時期にも入っております。

皆様もうがい、手洗いを心掛け抵抗力を付け風邪を引かぬようご注意ください。



節分

お昼に行事食を召し上がり、午後少し休んでから豆まきを行いました。
皆様で丸く輪になって職員6名が交互に青鬼、赤鬼となりました。



2人共、美味しい？

昼食はちらし寿司、煮物、汁物
デザートとなっております。

昼食後、皆様に鬼退治を。今のうちにたくさん栄養を取りましょうね。



鬼は外、福は内～。

節分の合言葉といえば
やはりこれですね。



男鬼と女鬼の2匹がさっそうと登場！
さあ、みんなて鬼退治だ～！！



豆の代わりに新聞紙を丸めて投げてますが、
それでも当てられると痛いもんね。



後方から鬼をめがけて豆まきを..
か弱き2匹の女鬼には優しくね♡



先手必勝！！
鬼に襲われる間に早めに退治を。

鬼も豆を当てられぬよう必死に
金棒？こん棒？を振り回します。
鬼に金棒とはまさしくこの事である。

ほら、投げろ～！！
逃げろ～！！



● 節分は豆を撒き、撒かれた豆を自分の年齢の数だけ食べます。
 また、自分の年の数の豆を1つ多く食べると、身体が丈夫になり、風をひかないと言われております。
 年の数だけ豆を食べるとなると今回参加した22名でその数はいくつに!?

誕生日会

マンドリン弾き



2名のご利用者様の誕生日を祝いました。職員お手製の祝色紙をプレゼント。おめでとうございます!!

楽器演奏の為にボランティアとして来ていただきました。

編集後記 ~ インフルエンザに要注意! ~

年が明けてから早2か月が経ちましたが冬の寒さと乾燥が続いております。冒頭でも触れましたがインフルエンザの流行シーズンに突入しております。気温と湿度の低下によりインフルエンザの感染に注意が必要です。常日頃から規則正しい生活や食生活をして免疫力、体力を付けておく事、感染した時には早期の発見にて広めないようにする事が大事となりますので皆様もお気を付けて予防して頂ければと思います。

みんなで予防!



(ラウレア編集長)