



小規模多機能型居宅介護事業所ラウシア
 TEL045-372-3223 FAX045-372-3224
 HP掲載に当たりご家族様の許可を得て掲載しております。
 編集により画像の一部を加工している部分がございます。

皆様新年あけましておめでとうございます。

今月号は年末に行われました餅つきの様子をお届けいたします。

2回目の開催となりましたが前回と違い今回は前もってポスターを掲示し地域の人をお招きし開催する運びとなり、食中毒の発生もなく無事に終えることが出来ました。2017年のラウシアは利用者登録数が年間20名下回ることなく皆で笑顔のある事業所を目指して頑張っておりまして今年もよろしくお祈りいたします。



餅つき

年末・お正月の風物詩である『餅つき』につながる餅をつく場合には『苦餅』という『苦』につながる29日は避け、28日までにする風習があります



地域の方に参加してもらおうと見やすいように告知しております。



最初は職員から餅つきを始めました。利用者様から注目されています。



餅つきはテンポとリズムが問われますね。

お互いの相性も大事ですね(^_^)



真ん中をめがけて真直線に振り下ろして下さいね。



力強く振りかぶっております。

- 餅は餅屋
 - 絵に描いた餅
 - 棚からぼた餅
- など餅がつくことわざもたくさんあり。それぞれの意味は!?



餅つきをやらないとやはり年が越せない? 年末の良き思い出となれと思います。



皆様、筋肉痛は大丈夫ですか~!? 腰を痛めないように。



腰を据えて大きく振りかぶって、せえ~の。

2回目の開催となり道具の手配や準備など食材の調達等、順調に事が進みました。ご協力頂いた大中園の方々、有難う御座いました。この場をお借りして感謝いたします。





車椅子の利用者様にも参加してもらおうと職員と一緒に付き添って餅を付いております。



ラウレアの限られた敷地の範囲で9時頃より準備を行いました。



お餅を蒸しておきます。柔らかく食べやすいようにしなないとね。

豚汁の準備をしております。たくさんの具が入っておりますので栄養バッチリ！！です。体の芯まで温まる美味しさ。豚汁を作った職員、早くから本当にご苦労様でした<(_ _)>美味しかったです☆彡



あんこときなこの2つのバリエーションです。



2人仲良くツーショット。



横一列になって皆様で付いた餅を味わっております。美味しさのあまり冬の寒さも感じない？様です。



豚汁のお味はいかがでしょう？

9時頃より餅つき準備が始まり、後片付けなど含め終わったのがだいたい14時頃となりました。また今年の年末にも開催致しますので皆様お待ちしております！！

編集後記 ~ 2017年の挨拶 ~

謹んで新年の喜びを申し上げます。
今年の干支は酉です。酉年の方はいらっしゃるでしょうか？
「酉=にわとり」のことであり”コケッコ”と新年朝一番に鳴くから縁起が良いと言われているようです。「とり→取り込む」で、商売繁盛に繋がります。お客様も取り込めるとされております。
ラウレアも酉年にあやかりたくさんの運気を取り込みお客様を増やして活性化し皆様により楽しんでいただけるように頑張る所存です。
皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

(ラウレア編集長)

