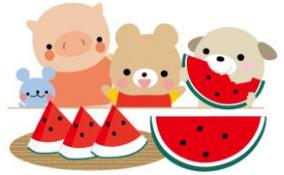




ラウレア通信7月号をお届けします  
今月は7月恒例行事”流しそうめん”を行いました。  
当日の天気は非常に蒸し暑く外でテントを張るだけで汗だくなる天候でしたが、  
すいか割りやそうめんを皆で食べたことで夏の爽快感を味わえたことと思います。  
各地では花火大会なども始まりますがラウレアでは流しそうめんと采月の  
ラウレア祭りでたのしい夏を満喫できると思います。  
今回のイベントでテントを張った職員、人数分の料理準備をした職員方々ご苦労様でした。



### 流しそうめん

目隠しをした状態で周囲の声だけを頼りに、スイカ割を行っています。前もって  
体を回転させ、平衡感覚を狂わせるような事は当然行ってませんのでご安心を。



このまま真っ直ぐ。  
後は振り下ろす勢いで。



まずは感触チェック。  
どこに当てようかしら・・・?



真剣さながら神剣を持って  
このまま直撃・・・。

流しそうめんの前に新聞紙を丸めた物を棒に見立てスイカ割を行いました。夏と言えばスイカでしょうか!?



**BANG!**

職員も参加。危機一髪、直撃を避けなければ・・・。  
当てられたら大変 (>\_<)ゞ



長い竹の上から流れてくる冷たいそうめん  
を麺つゆでさっぱりいただく、暑い夏を  
乗り切るのに定番のメニューです。



さあ、どんどん流れてきますよ。  
テントの中なので直射日光の直撃を避けてます。



メニューはそうめん・薬味(みょうが、小ねぎ、  
しょうが) 天ぷら(かき揚げ・ししとう・  
まいたけ) 枝豆、ほうれん草のお浸し、サラダ  
等。当日の参加人数は20名近くとなりました。



暑さを感じないのか皆様食が進んでおります。  
流れてくるスピードについていくのも大変ですね

竹から流れてこないから  
落ちて着いて食べてます。



そうめん食べれば夏の暑さも忘れてしまいますね！  
ビールがあればもっと最高なのかな(・・?)



外で食べない方は室内で素麺を  
召し上がりました。  
お味の程はどうでしょう。

この時期だからこそこのイベント。  
そうめんをたくさん味わって下さい。



笹の葉 さらさら  
のぎはに揺れる お星さま  
キラキラ ~♪



おやつにスイカを  
召し上がりました。  
甘くて美味しかったです。

スイカが美味しくて  
食べるのに夢中でしょうか

七夕の短冊を飾りました。  
利用者、職員の皆様の願い事の  
1位はやはり健康でした。  
”みんなが健康でありますように”と。  
健康第一なようです。



スイカの成分の内、90%が水分、10%が糖分  
という、大変みずみずしい食べ物です。  
美容や健康にもよいのでついつい一度にたくさん  
食べてしまいますね。



### 認知症サポーター 養成講座

ラウレアの職員は先月と今月の2か月に渡って  
認知症サポーター養成講座を受講しました。  
”認知症サポーター”とは、誰もが安心できる  
地域を目指して認知症を正しく理解し  
認知症の人や家庭を温かく見守る応援者と  
なります。  
この認知症サポーター養成で学んだことを活かして  
積極的に日々業務に取り組んでいる次第です。  
オレンジリングは認知症サポーターの目印と  
なってます。

オが講  
し修座  
ン了の  
ジすパ  
リるン  
ンとフ  
グもし  
ラット  
えと講  
座



### 編集後記 ~ラウレア夏のイベント~

今月のイベント流しそうめんが無事に終了しました。  
各地では夏祭りや花火大会など夏のイベントが目白押しです。  
ラウレアでは来月にラウレア夏祭りを予定しております。  
2か月連続の夏イベント開催予定です。夏祭りに向け色々な準備がありますが、  
企画担当者が素晴らしい内容の企画を立ててくれる事と思います。  
その様子を来月のラウレア通信にて掲載しますのでお楽しみに下さい。



(ラウレア編集長)

