



小規模多機能型居宅介護事業所ラウレア  
 TEL045-372-3223 FAX045-372-3224  
 HP掲載に当たりご家族様の許可を得て掲載しております。  
 編集により画像の一部を加工している部分がございます。



ラウレア通信2月号をお届けします。  
 まだまだ冬の寒さが残るこの時期、日々冷たい風が吹いております。  
 ラウレアではインフルエンザ対策として加湿器を使い適度な湿度を保ちながらうがい、手洗い、マスクの着用でウィルス感染に気を配り毎日を過ごしております。  
 春の訪れはまだもう少しありそうです。  
 今月の行事報告は節分でございます。お昼に行事食を食べた後、豆まき鬼退治を行いました。  
 本年の厄を追い払えたことで福をたくさん招く一年になることでしょうか。今年一年幸あれ。

### 節分



## 節分

とは、雑節の一つで、各季節の

始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日の事。  
 豆まきが終わったら、自分の年の数だけ食べるとその年の厄を払い病気にならず健康でいられると言われていています。  
 皆さんの年の数だけ豆を食べるとその数は一体・・・!?  
 今年は実現出来ずでしたが、来年はみんなと一緒に恵方巻きが食べれるといいね。



## 16年節分豆まき



鬼退治で邪気を外へ払い今年の福をどんどん中に招き入れようー!

鬼が中に入ってきたゾ!  
 さあ、みんなで鬼退治の開始だ。

豆が背中に命中!!



様々な角度から豆が飛んできます。

四方八方に囲まれたたくさん豆を投げられる鬼もちょっと痛いかな?  
 みんな優しく投げてあげてね(^\_^)



寿司飯、煮物、お吸い物の行事食。参加人数分作りました。

ちょっとファンキーな鬼が登場(・・・?)





あらっ、可愛い女鬼の登場だ！！  
豆を当てるの失礼かしら（笑）

So Cute☆彡

金棒を持って反撃せねば。鬼も負けじと必死に抵抗

- 鬼に金棒。
  - 鬼の目にも涙
  - 鬼の居ぬ間に洗濯
  - 渡る世間に鬼はなし
  - 来年の事を言えば鬼が笑う
- 鬼の付くことわざ、慣用句はあといくつ！？

鬼の恰好をしました。様々な表情を見せてくれます



もっと笑って(^)/ 恥ずかしいかな。



## インフルエンザ情報

インフルエンザのシーズンが本格化しました。インフルエンザウィルスに感染することによって起こる病気の為、普通の風邪より急激に発症し、38℃以上の高熱や悪寒、関節痛や倦怠感などの全身症状が非常に重いのが特徴です。

強力な感染力なので一度流行ると年齢性別問わず短期間で感染が広がるのでうがいや手洗い、予防接種を行う必要があります。我々職員もインフルエンザ予防接種を受けております。インフルエンザにはA型、B型、C型と3種類あり各々タイプが違います。ここではその3種類のタイプを説明致しますのでタイプを見極め、常日頃から予防するよう心がけましょう。



### A型

最も流行性の高いタイプで世界規模で大流行の場合はほとんどがA型。他のウィルス感染症と比較すると、爆発的なウィルス増殖速度を誇ります。40℃近い高熱が出るのが特徴。



### B型

ウィルスが変異しにくく、限られたタイプしか存在しない為、ワクチン摂取による予防が効果的と言われています。A型ほどの流行は起きないようで症状はA型より軽いとされてます。



### C型

ウィルスの特徴が左の2つの型と大きく違い流行性は低い。ほとんどの大人が免疫として持っているため感染しにくい。掛かるのは4歳以下の子供が多い。



## 編集後記 ～ 花粉症のつらい時期が到来 ～

そろそろ花粉のつらいシーズンとなります。日本気象協会が発表した16年春の花粉飛散予測によると、関東地方は2月上旬から花粉の飛散が始まる見込みで飛散量は、前シーズンより多めのよう。飛散が開始すると予測される日の少し前から花粉が飛び始めるので、目のかゆみ、くしゃみに悩まされる方は早い時期に対策を始め快適な春を過ごせるように。ちなみに私自身も例年花粉に悩まされるので花粉対策には目薬とマスクの他にブルーベリーサプリや鼻スプレーなどを試みる訳なのですが、さて、今年の花粉尘に臨む心持ちとその対策の効果は如何ほどに…。



(ラウレア編集長)