

※写真はご本人様ご家族様の承諾を得て掲載しております。

ぽかぽか新聞

第15号

僕、ハート君です！
明けましておめでとう
ございます
職員一同笑顔と元気で
頑張ります。
宜しくお願いいたします。



絵馬をつきました♪

熊野神社に行ってきました
どんな願いをしたのかな..



2人仲良くツーショットです。



ぽかぽか豆知識



ハッピータイム！！イエーイ😊



皆でほっこり足湯♪

(紅茶や緑茶でうがい)
お茶に含まれているカテキンの殺菌力
効果があります。風邪にかかる前からは
すべてのタイプのインフルエンザに
効果があります。風邪にかかる前から
朝起きたときや、外から帰ったときに
紅茶や緑茶でうがいしましょう



今月の習字・ちぎれ絵(胡蝶蘭)です

