

※写真はご本人様ご家族様の承諾を得て掲載しております。

ぽかぽか新聞

*第14号



クリスマスにRハの仁平さんをお呼びしました。クリスマスソング懐かしの歌を皆で唄いました。



習字を始めて一年半がたちました。皆さんの自信に溢れた顔をどうぞご覧ください！



来年の干支は・・・酉です。ちぎり絵で作ったにわとりです。

ぽかぽか豆知識



(冬至のゆず湯)
冬至にゆず湯に入るのは、柚子の強い香りで邪気を払い「一陽来復」の日に体を清める「みそぎ」という意味があります。また、「冬至＝湯治」と「柚子＝融通」をかけた語呂合わせで「融通が効くように」という縁起かつぎの意味もあるとされます。「一陽来復」とは、冬が終わり春が来ること。



孫にあげようかな

