

ぽかぽか新聞

第11号

今月の製作
です!!



デイサービスで行っている個別機能訓練等、
日常の様子をご紹介します。



ぽかぽか豆知



ホットミルク
牛乳には、豊富なミネラルとたんぱく質が
含まれているため、夏バテで疲れた体を
回復させるにはもってこいの食材です。
温めて飲む方が効果的です。



個別機能訓練として、平行棒、ボール、マットを
使い楽しみながら体操を行っています。月2回
行っている習字、ちぎり絵は楽しみの一つです。