

第99号

7月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は

グループホームちゃんと

宮島 恵美 主任

からのお話です

皆様こんにちは。

グループホームちゃんとして主任をさせて頂いております。宮島恵美と申します。アイシマに入社いたしました10年が経ちました。

ちゃんとに配属され主任となり、もうすぐ5年になります。

まだまだ未熟で、菅原ホーム長、職員に支えられ業務をしています。

そして入居者様からも沢山の元気を頂いております。

入居者様から頂く言葉ややさしさは疲れや悩みが吹っ飛ばすほど嬉しく、「頑張らなきゃ！もっと入居者様のために何かしてあげたい」とかき立てられるものがあります。

ここでグループホームちゃんとの紹介をさせて頂きます。

横浜市泉区和泉が丘の森林「古橋の森」の真向かいに「グループホームちゃんと」はあります。

豊かな自然を残し、自治会活動が活発な地域の中にあります。

そのおかげで、ホーム行事はもちろんですが地域行事のお誘いを頂き、古橋の森での行事にも参加させて頂いております。

地域の方の好意で、演劇、ギター、ケーキ作り、うどん作りなど、数々のボランティア活動の方に来所して頂き、入居者様と職員も一緒に楽しませて頂いております。



足元をつけて～



うどんを踏み踏み踏み踏み…

平成27年12月には自治会からの要望もあり、ホームと地域の合同で餅つきを実現し、入居者様と地域の子供たちの笑顔が見られ大変盛り上がりました。

ホームの隣には泉が丘幼稚園があり、ホームテラスから子どもたちの遊ぶ様子をみていましたが機会がなく、残念ながら交流が持てずいました。

そこで、運営推進会議の場で地域の方に相談をしてきました。2年の話し合いを重ね自治会の協力が得られ、泉が丘幼稚園との交流が実現できそうです。

入居者様の園児への眼差しは優しく、何かをしてあげたいと言つ気持ち蘇り、良い刺激になると思います。少しずつ交流を深め、地域の資源として活用させて頂きたいです。今後も地域との交流を大切にし、支え合つて行きたいと思ひます。

入居者様はもちろんですが、職員も一緒に楽しめる雰囲気をお大切に、一緒に笑つ、一緒に悲しむ、一緒に気づくなど同じ空間の中で感じていきたいと思ひます。



最高の天気の中でこいのぼりとパチリ！

ぽかぽかスラザ ふれあい祭り

先日7月9日(土)10時〜16時、阿久和シヨッピングセンターにてふれあい祭りが開催されました。

あいにくの空模様の中、客足が心配されましたが、高校生ボランティアの方にもお手伝い頂き、普段朝市に来られるお客様も含めたくさんの方にお越し頂く事ができました。

生鮮魚の朝市やポップコーン、フランクフルト、焼き鳥、冷やしフルーツ、流しそうめんなどなど。

近所の子供達も誘い合っで遊びに来てくれてお祭りが気分を楽しみました。

催しものでは隊長ソウルバンドや地元歌手の鈴木ジュンさん、津軽三味線では小

山憲斗さんにも曲を披露していただき、歌詞カードでお客様と一緒に歌ったり友情出演の「じじいず」の参加で「浪花節だよ人生は」で更に盛り上がりました。



ピンゴゲームでは各店舗からなんと50品もの景品を出

品してもらい当たる確率の高い事！番号が呼ばれる度歓声があがり大盛り上がりとなりました。



ぽかぽかでの夏祭りは今年で2回目となりました。

今後も色々企画して地元の皆様と地域を盛り上げていきたいと思っています。ぜひ遊びに来てください！

旬の食材

枝豆



大豆になる前の若い緑の状態が枝豆。大豆と枝豆は栄養成分にも色々違いがあるそうです。

ビールのお供といえは枝豆。アルコールの分解を促してくれる事は有名ですよ。

枝豆は野菜に含まれる栄養成分も入っているとされ、緑黄色野菜に分類されるそうです。

その他にもたんぱく質やカリウム、鉄分も豊富。その他ビタミンB1はスタミナ不足の解消や疲労回復にも役立つと言われ、まさに旬の今、一回の食事で20〜25房程を目安に摂取しましょう。

栄養が豊富だからといって食べ過ぎは禁物です。尿酸値を高めるプリン体、過剰摂取で消化不良を起こす食物繊維、カロリーも高めなので適量でおさえるのも必要です。

あいしま食事センター

ビアテラス

始まりました！



あいしま食事センターも3周年を迎えこの夏初めて「鉄板焼き TOSH」にて「ビアテラス」が始まります！

◇チャッカリコース 4,000円

◇ガッツリコース 5,000円

☆メインのお料理+ドリンクメニュー・サイドメニューが120分食べ放題、テラス席のご用意もありますので是非一度来店ください。

ビアテラス

7/12〜8/31迄。17時〜21時



編集後記

まだ梅雨明けはしていません、汗だくになる毎日。暑さほうんざりだけビールが美味しい季節ですね。今日もフシユッ

(み)