

第97号

5月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は  
 小規模多機能 ひまわり  
 主任 宮崎 博之さん  
 からのお話です

日本列島は、4月14日に熊本で大きな地震に見舞われ、現在も余震に苦しまれている方が大勢いる現状をニュースや新聞で知り、国民の誰もが心を痛め、心配しながら今後の成り行きを見守っている事と思います。

皆様こんにちは。  
 小規模多機能居宅介護事業所 ひまわりで主任をやっております、宮崎 博之と申します。  
 アイシマに入社して6年、ひまわりで主任になってから早いもので3年になりました。

私はアイシマで初めて介護に携わり、慣れない環境ではありましたがやさしい利用者様や職員の仲間に恵まれ、たくさんのお話を学び、成長させてもらう事が出来ました。

・・とは言えまだまだ未熟者ですが、少しでもひまわりに貢献出来るよう、無い頭をフル回転させて業務に就いております。



それでは簡単ですが、ひまわりの紹介をさせていただきます。  
 小規模多機能型居宅介護事業所 ひまわりは平成19年4月に開所、今年で9年目になります。

場所は旭区の下川井町という自然豊かな場所にあります。春には四季の森公園へお花見に出かけたり、夏には近所の三嶋神社で盆踊り大会に参加したり。近くにはブルーシアムもあるので利用者様と一緒に秋の遠足で訪れたりと季節を感じるイベント開催にも恵まれた環境にあります。

場所は旭区の下川井町という自然豊かな場所にあります。春には四季の森公園へお花見に出かけたり、夏には近所の三嶋神社で盆踊り大会に参加したり。近くにはブルーシアムもあるので利用者様と一緒に秋の遠足で訪れたりと季節を感じるイベント開催にも恵まれた環境にあります。

ここで、小規模多機能型施設のサービス内容を簡単に説明させていただきます。

まず、担当ケアマネジャーが当事業所に変わります。そして、デイサービス・ショートステイ・ホームヘルプがあり、これらのサービスを同じ事業所の職員が行い、利用者様やご家族の望む在宅生活に対して必要な支援をさせていただきます。

現在ひまわりは利用者様23名利用され、日中は利用者様と職員でフロアーが人でごっただがえています。

ひまわりに来られている利用者様の第一は在宅生活の継続です。いかにして在宅生活の質を落とさず家族のレスパイトケア（※）を行っていくかという事に重点を置き、スタッフ一同試行錯誤しています。

送迎時のご家族様との会話や車中での利用者様との会話等、いついかなる時もスタッフ

フはアンテナを張り利用者様や家族が在宅生活の中で困っている事に気づき、解決できるように努めております。



これからもひまわりの理念にもあるよう、利用者様の個性を大切に、スタッフは向上心を持って日々の業務に就いていきたいと思っております。



※レスパイトケア：在宅介護の要介護状態の方（利用者）が、福祉サービスなどを利用している間、介護をしている家族などが一時的に介護から解放され、休息をとれるようにする支援のこと

グループホームはなもも  
百歳のお祝い

小泉 はる 様

4月21日に100歳のお誕生日を迎えられた小泉はる様。

平成16年にはなももに入所されてから素敵な笑顔と優しく時にはお茶目な小泉様はご家族様や職員、はなももの入居者様皆さんからとっても愛され人気者でいらつしやいます。

100歳のお誕生日を迎えるのあたって小泉様にやりたいことや食べたい物を伺った際に「お寿司が食べたい。」との事で、お誕生日職員と共に三ツ境にある回転寿司、「はま寿司」へ行ってきました。



身体の小さい小泉様は、はなももでは普段食事の量はさほど多い方ではありませんが、お寿司屋さんでは7皿14貫を召し上がられました。(デザートもしつかり！)



次の日にはホームでケーキを作り、職員と入居者様で

お祝いさせて頂き、ご本人様より「ありがとうございます。これからも元気で頑張ります。」とお言葉を頂きました。



また、最近ひ孫さんもお生まれになられたので、ひ孫さんの成長を楽しみにされています。まだまだ成長が楽しみです。これから元気でいなくちゃね」と目を細めてお話して下さいました。

これからも変わらず ずっとお元気で笑顔で毎日を過ごして頂きたいと思えます。本当に100歳お誕生日おめでとうございます！

旬の食材

らっきょう



らっきょうは元々中国で薬用として栽培されていました。

◎根らっきょう(エシヤレット)  
：軟白栽培された若いらっきょう。主に生食用。

◎らっきょう：辛味、香りも強め。生食の他炒め物や天ぷら、漬物など。

栄養素としては食物繊維とカリウムが豊富。

高血圧や心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化の他、便秘の予防が期待されるといふ事もあり生活習慣病が気になる世代にも期待できるそうです。栄養補助食品として是非取り入れたいですね。

らっきょうの甘酢漬けでは1/3ほどの栄養素が甘酢に溶け出してしまっているので甘酢も調味料として使用し摂取するのが良いそうです。

マイシマの  
中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

☆毎週火曜日レディズデー

☆風の子 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

☆電話でご予約をお勧めします

編集後記



少し汗ばむ陽気になり体も動かしやすくなりましたね。寒い時期になりました体を温めてほぐす毎日。

痛みに負けず続けるぞ！

(み)