

第96号

4月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は

小規模多機能 ロマン職員

大川美由紀さん

からのお話です

皆様こんにちは、昨年11月よりの小規模多機能型居宅介護支援事業所ロマンに常勤職員として再度配属になりました大川美由紀と申します。

現在ロマンには岩本明広所長、伊藤順子主任(申請中)を中心に運営されています。

ここで皆様に、私が感銘を受けたロマンの理念を紹介したいと思います。

・私たちはロマンのチームワークと利用者様の支援を第一に考えて行動します

・私たちはロマンのチームワークと利用者様の支援を第一に考えて言葉を選び使います

・私たちは今を大切に業

務を楽しみます
 この理念を毎朝皆で声に出

して読み上げ業務に入ります。とても気持ちのいい言葉で、心身が引き締まります。



小規模多機能ロマンは阿久和南にあります。

さて、ロマンでは、日中リハビリや楽しみを兼ねて、毎月利用者様と合同で様々な作品を、ワイワイと制作しています。先月は

東海道五十三次・三十六景「甲子の浦」という大作を作り上げました。完成したときは利用者様も職員も大喜びでとても楽しい時間を過ごせました。現在ロマンの玄関に飾りましたので、ロマンの近くにお越しの際はお立ち寄り、ご覧になっていただければ幸いです。



ロマンの過去の作品も立派です！

話は変わりますが、ロマンの岩本所長は女性利用者さんからの人気が高く、食事を拒否しがちの利用者様でも、岩本所長が傍にいとニコニコと食事を召し上がってくれます、他の利用者様たちは「私がもう少し若かったら」などの声も聞かれます。また職員の間でも、「BOSS S」と秘かに呼ばれ頼りにされています。



岩本所長は、職員の自主性を引き出し、一人一人を信頼して関わってくれています。

また多くを語りずとも、職員を縛り付ける事無く、適度に喝を入れて心を引き締めて下さり、とてもあり難い存在です。

そして伊藤順子主任(申請中)は、ロマンの職員間で中心的存在です、利用者様や皆からも信頼されています、

ムードメーカーでもある伊藤さんはカラオケやイベントとなれば本領を発揮します、例えば「ペッパー警部、ナース、場末のスナックのママ、原始人等、あらゆる姿に変身して皆を楽しませてくれます。

ロマンではこのように優秀で素晴らしい管理者やCM、スタッフが揃っています、そして岩本所長が言われる「地域の方や、その土地に愛されるロマンでいような」と言われるようにロマン職員一同は目標達成に向けて一意専心しています、今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

**ぽかぽかプラザ
地場生産販売所より
移動スーパー
始まりました!**

先月、3月1日よりのぽかぽかプラザ 地場生産販売所から『ぽかぽか移動スーパー』が始まりました。

『やっぱり自分で見て買いたい』の声を形にし、「お買い物は楽しいね」を合言葉に、赤と白の車2台で食料品・雑貨類の販売を行っています。



瀬谷区近隣でも近くにスーパーがなかったり、足

が悪くて買い物に行けないなど事情は様々です。そんな方々の楽しみを少しでも増やせるよう、現在は旭区の善部町・希望が丘・金が谷・瀬谷区東野を中心に回っています。



野菜や果物、乾物やお菓

子など、小さい車とはあなごれない充実さです。

自分で選んで買い物をする事の喜びは大きいもの。定期訪問を楽しみにお財布を持って待つ方も増えてきました。

移動販売を開始して約1ヶ月。お客様と接する中でのご要望にも出来るだけ答えられるよう工夫しながら頑張っていきたいと思っております。

曜日、時間は調整しながらももちろん新たなお客様も受け付け中。

アイシマ音頭のメロディーにのせて今日も元気に走ります!

**ぽかぽかプラザ
地場生産販売所**

電話：045(459)6778
FAX：045(459)6779



お問い合わせはお気軽に連絡ください。

旬の食材



筍(たけのこ)

◎孟宗竹(もっそうたけ)3~4月
・地中にあるもの
市場に一番多く出回っているものです。

◎淡竹(はちく)4~5月
・地表に出たばかりのもの。

◎真竹(まだけ)5~6月

●栄養素：カリウム・食物繊維・チロシン

ゆでた筍に見られる白いつぶつぶはチロシンの固まったもので元気な筍からはたくさん出るそうです。アミノ酸の一種のため新鮮なうちはそのまま食べられますが時間が経つとえぐみに変わってしまうとか。気になる場合は洗い流してしましましょう。

●おいしい筍の選び方

- ①新鮮なものはすっしりと重く全体がふっくら太め。
- ②根元の粒々が小さくて少ない。
- ③節目の間隔が狭い。

アイシマの

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分~15時

☆夜は17時~21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディステア

☆風の音 045-3699-0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします



編集後記

桜の季節が過ぎ、薄着でのお出掛けが嬉しい気温になってきましたね。固まった背筋をググッと伸ばして青空を仰ぎながら颯爽と歩きましょう。(じ)