

第95号

3月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は

グループホームききょう

高畑主任

かみのお話です

皆様はじめまして。

平成26年12月より
 グループホームききょう
 の主任を勤めさせて
 いただいております、高
 畑涼子と申します。



私は、新潟県三条市出身です。4年前、今話題
 になっております「実家
 整理」をしました。「実
 家整理」と言いましたも
 両親は健全です。茨城県
 龍ヶ崎市で二世帯住宅
 を購入し、妹一家と同居
 をするためです。

急に話が決まり、それか
 らは休みの度に引越し
 の準備に新幹線に乗り、
 片付けに通いました。



物がすぐに手に入ら
 ず、豊かではない時代を
 過ごした母は物を捨てる
 ことに不安や抵抗を
 感じる気持ちが強いよ
 うです。「もったいない
 精神」が強く働いている
 世代とも言えます。

親と子では過ごした環
 境や時代が違うことを
 理解する必要があるま
 す。勝手に捨てれば喧嘩
 になるし、かといって捨
 てなければ片付けず必
 死の思いで片付けたそ
 ばから元に戻されて：
 と一筋縄ではいかない
 実家の片付けでした。
 80歳を過ぎての知
 らない土地での慣れな
 い生活は大変でした。

今では元気にデイケア
 に通い、一人で助け合い
 余生を送っています。
 私事はこの辺で、次は
 グループホームききょう
 のお話をしたいと思
 います。

ききょうは、4月で開
 所して3年になります。
 この短い間に悲しいお
 別れもありました。

利用者様は女性15名、
 男性3名です。ききょう
 の花言葉でもあります
 「かわらぬ想い」を理念
 に、日々奮闘の毎日であ
 ります。

ききょうは港南区芹が
 谷の住宅街の高台にあ
 ります。その為、坂が多
 く、お散歩も難しく、室
 内で過ごすことが多い
 毎日です。



最近ではレストラン

風の音での食事会や音
 楽療法での外出が始ま
 り、車でのちよっとした
 小旅行気分を味わって
 います。



日々の生活を明るく
 楽しく過ごせる環境を
 皆で一緒に創造してい
 こうとスタッフ一同、頑
 張っています。まだまだ
 発展途上のききょうで
 ありますが、今後とも宜
 しくお願い致します。



ぼかぼかプラザ

朝市



- 地域交流スペース
- 地場生産品販売所

2月28日(土)朝10時より、瀬谷区阿久和団地にあります。ぼかぼかプラザにて朝市が開かれました。

朝市は今回で七回目となります。

ほかほかプラザのある阿久和団地は高齢者の方も多く住まれており、日々の買い物に困難な方も少なくありません。

そんな中、アイシマでは“地域福祉・交流拠点”の取り組みの一環として朝市を企画・開催しております。



地域交流スペースからは焼き芋の他、手作りおはぎや春野菜の天ぷら、太巻きなど

とても春らしい品々の他、新鮮野菜の販売もあります。



春野菜の天ぷらはとっても良い香り

第1弾は開店から10分ほどであったという間に売り切れ、第2弾の商品が並ぶのをあばあちゃん達が日なたぼっこをしながら談笑して待つ姿も見られました。



揚げたてが次々並べられていきます

天気には恵まれましたがまだ寒い中、焼き芋も大好評

でしたよ。



ほくほくのお芋ですよ。



そして地場生産品販売所にはお魚がたくさん並びました。嬉しい事に注文すればその場でさばいてもらえるので好みの状態で持ち帰る事ができます。



どれにするか迷うほど種類が豊富です。

イカやカレイ、はまぐりに

サバやアジなどなど。頭の中で今晚のおかずをフル回転で考えているのでしょうか、皆さん顔が真剣です。

朝市の販売品はスペーススタッフが考えて、毎回アイデアを出し合い、お得意の手作り、愛情たっぷりのお出来たてを提供しています。

ようやく回を重ねる毎に固定客が増え「今度いつやるの」「この間買った焼芋美味しかったよ」の声を励みに又頑張ろうと反省会ではすぐ次の販売品の検討を致します。あくまでも地域の方に喜んでいただけるように

《新鮮》《安価》《安全》をモットーに毎月第二・第四土曜日10時より開催いたします。

横浜市瀬谷区阿久和南4の8の
泉宮阿久和団地

ショッピングセンター内

●ぼかぼかプラザ

地域交流スペース

地場生産販売所

テイスサービス

アイシマの 中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディスデー

☆風の音 045・3699・05222

☆横浜瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので

電話でご予約をお勧めします

先日からずっと箱根へ行って

きました。

道沿いには桜の花もほつり

ほつり。車中からではあり

ましたが一足早いフチお花

見をする事ができました。

四季の移り変わりの中でも

春は寒暖差が激しく体調管理

が難しい季節。生活リズムを

見直し、体調管理に努めま

しょう。(み)

編集後記